

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Hasil dari skala Smith dan Miller yang diujikan kepada 30 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang memiliki kebiasaan merokok secara aktif didapatkan seluruhnya memiliki nilai skala Smith dan Miller lebih dari 30.

Dari hasil yang didapatkan maka dapat disimpulkan bahwa 30 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang memiliki kebiasaan merokok secara aktif atau 100 % dari sampel kurang mempunyai kekebalan terhadap stres.

Dari beberapa pertanyaan kuesioner yang diajukan, dapat disimpulkan bahwa ada beberapa faktor yang melatarbelakangi seorang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha menjadi perokok aktif, misalnya faktor lingkungan sosial, dalam hal ini teman, dan faktor keluarga yang merokok.

Selain itu, berdasarkan penelitian ini, seorang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang perokok akan cenderung lebih sering merokok di saat menghadapi sebuah permasalahan atau tekanan dalam kehidupan sehari-hari.

5.2. Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan ada beberapa hal yang sebaiknya dilakukan antara lain :

1. Pengambilan sampel sebaiknya dengan jumlah yang lebih besar dan tidak terfokus pada satu jenis kelamin atau satu fakultas / universitas saja sehingga dapat didapatkan hasil yang lebih representatif.

2. Penelitian lebih menyeluruh, tidak hanya dilakukan pada mahasiswa yang merokok secara aktif saja tetapi juga terhadap mahasiswa yang tidak merokok sehingga didapatkan perbandingan.
3. Sosialisasi hasil penelitian kepada subjek penelitian yaitu mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang memiliki kebiasaan merokok secara aktif.
4. Memberikan fasilitas konsultasi pada subjek penelitian melalui biro konsultasi yang telah tersedia sebagai upaya menanggulangi stres dan mengurangi kebiasaan merokok.
5. Menjadikan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha sebagai fakultas yang bebas rokok sehingga dapat menghasilkan generasi dokter yang bebas rokok.