

Lampiran 1**KUESIONER****rahasia**

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :

Lingkari jawaban yang sesuai !

1. Apakah Anda seorang perokok aktif ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Sejak usia berapa Anda mulai merokok ?
 - a. ≤ 12 tahun
 - b. 13-15 tahun
 - c. 16-18 tahun
 - d. ≥ 18 tahun
3. Apa alasan Anda merokok ?
 - a. Enak
 - b. Ikut-ikutan
 - c. Agar dianggap keren
 - d. Iseng
4. Siapakah yang pertama kali mengenalkan Anda pada rokok ?
 - a. Keluarga
 - b. Teman
 - c. Pasangan
 - d. Media elektronik atau cetak
5. Jenis rokok apa yang biasanya Anda gunakan ?
 - a. Filter
 - b. Kretek
 - c. Rokok lintingan (rokok yang dibuat secara tradisional)
 - d. Cerutu
6. Berapa banyak rokok yang Anda konsumsi dalam 1 hari ?
 - a. < 6 batang

- b. 6-12 batang
 - c. 12-24 batang
 - d. > 24 batang
7. Apakah ada anggota keluarga lainnya yang merokok selain Anda ?
- a. Ya
 - b. Tidak
8. Berdasarkan pertanyaan di atas, jika jawaban Anda ya, siapa anggota keluarga lainnya yang merokok selain Anda?
- a. Ayah / ibu
 - b. Kakak
 - c. Adik
 - d. Ayah / ibu + kakak / adik
9. Apakah orang tua Anda mengetahui bahwa Anda merokok ?
- a. Ya
 - b. Tidak
10. Bagaimana tanggapan orang tua Anda ketika mengetahui Anda merokok ?
- a. Mengizinkan
 - b. Mengizinkan tetapi bersyarat
 - c. Melarang
 - d. Tidak peduli
11. Seberapa jauh kedekatan Anda dengan Ibu Anda ?
- a. Sangat dekat
 - b. Biasa saja
 - c. Tidak begitu dekat
12. Apakah pada saat bayi Anda mengkonsumsi ASI ?
- a. Ya
 - b. Tidak
13. Berapa lama Anda mengkonsumsi ASI ?
- a. < 6 bulan
 - b. 6 bulan – 1 tahun
 - c. 1 – 1,5 tahun
 - d. 1,5 – 2 tahun
14. Pada saat bangun tidur, apakah Anda selalu merokok ?

- a. Jarang
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu
15. Di saat Anda sedang berkumpul dengan teman-teman, salah seorang teman Anda mulai merokok, apakah Anda selalu ikut merokok ?
- a. Jarang
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu
16. Pada tengah-tengah perkuliahan , seberapa sering Anda merokok ?
- a. Jarang
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu
17. Apakah Anda dapat merasa berkonsentrasi penuh dalam belajar di saat Anda merokok ?
- a. Tidak
 - b. Sedikit
 - c. Cukup
 - d. Sangat
18. Saat sedang mengerjakan tugas di depan komputer, tiba-tiba Anda merasa suntuk karena kehabisan ide, apakah Anda selalu merokok ?
- a. Jarang
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu
19. Saat Anda sedang menghadapi masalah yang cukup berat dan tidak menemukan jalan keluarnya, seberapa sering Anda merokok ?
- a. Jarang
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
 - d. Selalu
20. Apakah dengan merokok, Anda merasa lebih percaya diri ?

- a. Tidak berpengaruh
 - b. Sedikit percaya diri
 - c. Cukup percaya diri
 - d. Sangat percaya diri
21. Menurut Anda, apakah rokok mempengaruhi akademik Anda ?
- a. Tidak mempengaruhi
 - b. Kurang mempengaruhi
 - c. Cukup mempengaruhi
 - d. Sangat mempengaruhi
22. Menurut Anda, apa efek positif dari penggunaan rokok?
- a. Tidak ada
 - b. Menambah teman
 - c. Meningkatkan kreativitas
 - d. Meningkatkan rasa percaya diri
23. Menurut Anda, apa efek negatif dari penggunaan rokok ?
- a. Tidak ada
 - b. Menghabiskan uang
 - c. Merusak tubuh
 - d. Membuat ketagihan
24. Apakah Anda pernah mengikuti seminar tentang rokok di lingkungan Anda ?
- a. Ya
 - b. Tidak
25. Apakah Anda mengetahui zat-zat yang terkandung dalam rokok selain nikotin ?
- a. Ya
 - b. Tidak
26. Dari 4 hal berikut (kanker, penyakit jantung, penyakit paru, impotensi), berapa hal yang Anda ketahui sebagai bahaya merokok ?
- a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
27. Apakah ada hal lain yang membuat Anda kecanduan selain rokok ?
- a. Ya

- b. Tidak
28. Berdasarkan pertanyaan sebelumnya, jika jawaban Anda ya, apa saja ?
- a. Kopi
 - b. Minuman beralkohol
 - c. Narkotika
 - d. Kopi & minuman beralkohol
 - e. Lainnya
29. Apakah Anda pernah mencoba mengkonsumsi narkoba ?
- a. Ya
 - b. Tidak
30. Berdasarkan pertanyaan sebelumnya, jika jawaban Anda ya, jenis apa yang Anda konsumsi ?
- a. Psikotropika (ectasy, shabu-shabu)
 - b. Narkotika (candu, morfin, heroin)
 - c. Ganja
 - d. 2 jenis narkoba di atas
 - e. Semua jenis narkotika

Lampiran 2

Skala Smith dan Miller

Petunjuk : di bawah ini terdapat 20 pertanyaan, masing-masing pernyataan diberi nilai 1 s.d 5. Angka 1 berarti hampir selalu dikerjakan. Sedangkan angka 5 berarti tidak selalu dikerjakan. Pilihlah salah satu yang paling sesuai.

No	Pernyataan	1	2	3	4	5
1	Tiap hari, paling tidak satu kali saya makan makanan hangat					
2	Setidaknya 4 malam dalam seminggu saya tidur 7-8 jam					
3	Saya secara teratur menerima dan memberi kasih sayang					
4	Setidaknya saya mempunyai seorang saudara dalam radius 75 km yang bisa saya andalkan					
5	Sedikitnya dua kali dalam seminggu saya gerakkan badan sampai berkeringat					
6	Saya merokok kurang dari setengah pak sehari					
7	Dalam seminggu saya minum alkohol kurang dari 5 kali					
8	Berat badan saya ideal					
9	Saya mempunyai penghasilan yang cukup untuk menutupi pengeluaran-pengeluaran dan rokok					
10	Saya memperoleh kekuatan dari agama saya					
11	Saya secara teratur menghadiri kegiatan klub atau sosial					
12	Saya mempunyai banyak sahabat dan kenalan di sekitar saya					
13	Saya mempunyai seorang atau lebih sahabat tempat saya mempercayakan soal-soal pribadi saya					
14	Kesehatan saya baik (termasuk mata, telinga, gigi)					
15	Saya berbicara terus terang mengutarakan isi hati waktu gelisah atau marah					
16	Saya secara teratur membicarakan soal-soal tertentu misalnya kebersihan rumah, uang dan kehidupan sehari-hari dengan orang-orang yang tinggal serumah dengan saya					
17	Setidaknya sekali dalam seminggu saya melakukan sesuatu untuk hiburan					
18	Saya bisa mengatur waktu saya secara efektif					
19	Dalam sehari saya minum kurang dari tiga cangkir kopi/teh					
20	Saya setiap hari mencari waktu untuk ketenangan diri					

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dyah Mustikaningsih
NRP : 0610026
Tempat, Tanggal lahir : Cirebon, 28 Februari 1988
Alamat : Jl. Kepudang no 4 Widarasari II Tuparev Cirebon
45153
Agama : Islam

Riwayat Pendidikan :

SD Negeri Kebon Baru IV Cirebon, lulus tahun 2000

SLTP Negeri 1 Cirebon, lulus tahun 2003

SMA Negeri 1 Cirebon, lulus tahun 2006

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, tahun 2006-sekarang