

ABSTRAK

GAMBARAN KEKEBALAN STRES PADA PEROKOK AKTIF DI KALANGAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

Dyah Mustikaningsih, 2010

Pembimbing : Jan Piter T. Sihombing, dr., M.Kes., SpKJ

Stres merupakan suatu respons tubuh terhadap suatu peristiwa yang dianggap mengancam kesehatan fisik maupun psikologisnya. Stres dapat memberikan efek yang berbeda-beda, salah satunya adalah efek perilaku, misalnya merokok secara berlebihan.

Gambaran kekebalan stres pada perokok aktif di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha dikaji dalam penelitian ini.

Penelitian dilakukan pada 30 orang mahasiswa dengan menggunakan daftar pertanyaan dalam kuesioner dan menggunakan skala Smith dan Miller untuk mengetahui kekebalan responden terhadap stres. Skala ini berisi 20 pertanyaan, tiap jawaban memiliki rentang nilai 1 sampai 5. Apabila nilai responden kurang dari 30 berarti responden kebal terhadap stres, sedangkan apabila lebih dari 30 maka responden kurang kebal terhadap stres.

Hasil penelitian menunjukkan 30 responden mempunyai nilai di atas 30, dan 0 responden mempunyai nilai dibawah 30.

Dari hasil yang didapatkan disimpulkan bahwa 30 orang (100%) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang merupakan perokok aktif kurang mempunyai kekebalan terhadap stres. Sedangkan tidak ada (0%) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang perokok aktif mempunyai kekebalan terhadap stres.

Kata kunci : Kekebalan stres, Mahasiswa, Perokok aktif

ABSTRACT

Stress Resistance Illustration of Active Smoker in Medical Faculty Students of Maranatha Christian University

Dyah Mustikaningsih, 2010

Tutor : Jan Piter T. Sihombing, dr., SpKJ., M.Kes

Stress is a body response to an event that assumed to threaten physical or psychological health. Stress can give various effects, for example behavior effect, such as smoke a lot.

This research studied about how the stress resistance illustration of active smoker in Medical Faculty students of Maranatha Christian University.

This research was conducted to 30 students of Medical Faculty in Maranatha Christian University by using questionnaire and Smith and Miller scale to know the stress resistance. This scale consists of 20 questions. Each question answer has range value between 1 and 5. Value less than 30 reflects a tendency of stress resistance, while value more than 30 means that the respondent is less invulnerable to stress.

This research showed 30 respondents give the test result more than 30, and 0 respondent has test result value less than 30.

In conclusion, this research has positively-proved that 30 active smokers (100% of respondent) in Medical Faculty students of Maranatha Christian University are less invulnerable to stress. While no respondent (0%) who is vulnerable to stress.

Key words: Stress resistance, Students, Active smoker

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Maksud dan Tujuan	3
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.5. Kerangka Pemikiran	4
1.6. Metodologi Penelitian	5
1.7. Lokasi dan Waktu	6

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Stres	7
2.1.1. Definisi Stres	7
2.1.2. Klasifikasi Stres	7
2.1.3. Sumber Stres	10
• Frustasi	11

• Konflik	11
• Tekanan	12
• Krisis	12
2.1.4. Reaksi terhadap Stres	13
2.1.5. Respon Fisiologis Tubuh Terhadap Stres	14
• Sistem Saraf Otonom	15
• Sistem Neurotransmitter	15
• Sistem Endokrin	16
• Sistem Imun	17
2.1.6. Stres Psikologik	18
• Kebutuhan	18
• Dorongan	19
• Kebutuhan dan Dorongan Sosial	19
2.1.7. Daya Tahan Stres	20
2.1.8. Penyesuaian Diri terhadap Stres	20
• Penyesuaian yang Berorientasi pada Tugas	21
• Mekanisme Pembelaan Ego	21
2.1.9. Stres dan Perubahan Perilaku	23
2.2. Perkembangan Kepribadian	23
2.2.1. Stadium Oral	24
2.2.2. Stadium Anal	25
2.2.3. Stadium Uretral	26
2.2.4. Stadium Falik	27
2.2.5. Stadium Latensi	29
2.2.6. Stadium Genital	30
2.3. Gangguan Berhubungan dengan Nikotin	32
2.4. Rokok	34
2.4.1. Definisi Rokok	34
2.4.2. Klasifikasi Rokok	35
2.4.3. Kandungan Rokok	36

2.4.4. Pengaruh Rokok terhadap Kesehatan	37
2.5. Perilaku Merokok	38

BAB 3. BAHAN/SUBYEK DAN METODE PENELITIAN

3.1. Bahan/Subyek Penelitian	41
3.1.1. Bahan Penelitian	41
3.1.2. Subyek Penelitian	41
3.1.3. Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.2. Metode Penelitian	42
3.2.1. Desain Penelitian	42
3.2.2. Variabel Penelitian	42
• Definisi Konseptual Variabel	42
• Definisi Operasional Variabel	42
3.2.3. Besar Sampel Penelitian	45
3.2.4. Prosedur Kerja	46
3.2.5. Cara Pemeriksaan	46
3.2.6. Metode Analisis	46

BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil	47
4.1.1. Kuesioner	47
a. Identitas Responden	47
b. Kebiasaan Merokok Responden	48
c. Hubungan Responden dengan Keluarga	51
d. Sikap Responden	55
e. Pengetahuan Responden	58
f. Kebiasaan Lain Responden	61
4.1.2. Skala Smith dan Miller	63
4.2. Pembahasan	64
4.2.1. Kuesioner	64
a. Identitas Responden	64

b. Kebiasaan Merokok Responden	64
c. Hubungan Responden dengan Keluarga	65
d. Sikap Responden	66
e. Pengetahuan Responden	67
f. Kebiasaan Lain Responden	67
4.2.2. Skala Smith dan Miller	68
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	69
5.2. Saran	69
 DAFTAR PUSTAKA	71
 LAMPIRAN	73
 RIWAYAT HIDUP	80

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Apakah Anda seorang perokok aktif”	48
Tabel 4.2	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Sejak usia berapa Anda mulai merokok”	49
Tabel 4.3	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Apa alasan Anda merokok	49
Tabel 4.4	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Siapa yang pertama kali mengenalkan Anda pada rokok”	50
Tabel 4.5	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Jenis rokok apa yang biasanya Anda gunakan”	50
Tabel 4.6	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Berapa banyak rokok yang Anda konsumsi dalam 1 hari”	51
Tabel 4.7	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Apakah ada Anggota keluarga lainnya yang merokok selain Anda”	51
Tabel 4.8	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Berdasarkan pertanyaan sebelumnya, jika jawaban Anda ya, siapa anggota keluarga lainnya yang merokok selain Anda”	52
Tabel 4.9	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Apakah orangtua Anda mengetahui bahwa Anda merokok”	52
Tabel 4.10	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Bagaimana tanggapan orangtua Anda ketika mengetahui Anda merokok	53
Tabel 4.11	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Seberapa jauh kedekatan Anda dengan Ibu Anda	53
Tabel 4.12	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Apakah pada saat bayi Anda mengkonsumsi ASI”	54
Tabel 4.13	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Berapa lama Anda mengkonsumsi ASI”	54
Tabel 4.14	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Pada saat bangun tidur, apakah Anda selalu merokok”	55

Tabel 4.15	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Di saat Anda sedang berkumpul dengan teman-teman, salah seorang teman Anda mulai merokok, apakah Anda selalu ikut merokok”	55
Tabel 4.16	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Pada tengah-tengah perkuliahan, seberapa sering Anda merokok”	56
Tabel 4.17	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Apakah Anda dapat merasa berkonsentrasi penuh dalam belajar di saat Anda merokok”	56
Tabel 4.18	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Saat sedang mengerjakan tugas di depan komputer, tiba-tiba Anda merasa suntuk karena kehabisan ide, apakah Anda selalu merokok”	57
Tabel 4.19	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Saat Anda sedang menghadapi masalah yang cukup berat dan tidak menemukan jalan keluarnya, seberapa sering Anda merokok	57
Tabel 4.20	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Apakah dengan merokok Anda merasa lebih percaya diri”	58
Tabel 4.21	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Menurut Anda, apakah rokok mempengaruhi akademik Anda”	58
Tabel 4.22	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Menurut Anda, apa efek positif dari penggunaan rokok”	59
Tabel 4.23	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Menurut Anda, apa efek negatif dari penggunaan rokok”	59
Tabel 4.24	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Apakah Anda pernah mengikuti seminar tentang rokok di lingkungan Anda”	60
Tabel 4.25	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Apakah Anda mengetahui zat-zat yang terkandung dalam rokok selain nikotin”	60
Tabel 4.26	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Dari 4 hal berikut (kanker, penyakit jantung, penyakit paru, impotensi), berapa hal yang Anda ketahui sebagai bahaya merokok”	61
Tabel 4.27	Distribusi jawaban responden tentang “Apakah ada hal lain yang	

	membuat Anda kecanduan selain rokok”	61
Tabel 4.28	Distribusi jawaban responden tentang “Berdasarkan pertanyaan sebelumnya, jika jawaban Anda ya, apa saja”	62
Tabel 4.29	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Apakah Anda pernah mencoba mengkonsumsi narkoba”	62
Tabel 4.30	Distribusi jawaban responden tentang pertanyaan “Berdasarkan pertanyaan sebelumnya, jika jawaban Anda ya, jenis apa yang Anda konsumsi”	63
Tabel 4.31	Distribusi nilai Skala Smith dan Miller responden.....	63

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1.1 Kerangka Pemikiran	4
Diagram 4.1 Distribusi jenis kelamin responden	47
Diagram 4.2 Distribusi usia responden	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Stres	8
Gambar 2.2 Respon Fight-or-Flight	13
Gambar 2.3 Kandungan Rokok	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner	73
Lampiran 2 : Skala Smith dan Miller	78
Lampiran 3 : Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	79