

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak Buah Mengkudu (*Morinda citrifolia* Linn.) 10% menurunkan indeks plak gigi sehingga dianjurkan digunakan sebagai obat kumur.

5.2 Saran

1. Perlu dikembangkan obat kumur dari bahan baku buah mengkudu sehingga dapat langsung digunakan sebagai obat kumur tanpa harus dilarutkan terlebih dahulu.
2. Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai manfaat lain tanaman mengkudu terhadap kesehatan rongga mulut.
3. Dapat dilakukan penelitian serupa namun dengan menggunakan berbagai konsentrasi yang berbeda untuk menilai keefektifan ekstrak buah mengkudu menurunkan indeks plak dalam berbagai konsentrasi.