

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berkumur dengan sari buah delima (*Punica granatum L.*) kurang efektif dari *chlorhexidine* 0.2% dalam menurunkan indeks plak gigi.

5.2 Saran

1. Sari buah delima selain untuk diminum, dapat menjadi salah satu alternatif dalam menurunkan indeks plak gigi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap sari buah delima dengan volume yang lebih banyak.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap bagian lain dari buah delima seperti kulit dan bunga.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek lain dari buah delima terhadap kesehatan gigi dan mulut.