

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Pasta gigi herbal dapat meningkatkan pH saliva lebih besar daripada pasta gigi non herbal.

#### **5.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian yang lebih akurat menggunakan alat ukur pH saliva seperti pH-meter.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui pengaruh hormonal terhadap sekresi saliva.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek lain dari pasta gigi herbal terhadap kesehatan gigi dan mulut.
4. Pasta gigi herbal dapat dijadikan salah satu bahan alternatif untuk mencegah pembentukan plak gigi dan meningkatkan pH saliva.
5. Pasta gigi herbal sebaiknya jangan digunakan pada orang dengan pH rongga mulut yang tinggi (basa) karena pasta gigi herbal dapat meningkatkan pH saliva sehingga memungkinkan terjadinya pembentukan kalkulus.