

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Terdapat pengaruh derajat stres akademik dapat memberikan pengaruh terhadap *oral hygiene index* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas “X” Bandung semasa ujian *Student Oral Case Analysis* atau SOCA.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai produksi saliva terhadap derajat stres akademik.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kadar hormon kortisol dalam cairan krevikular gingiva terhadap derajat stres akademik.
3. Perlu dilakukan kontrol plak terhadap subjek penelitian.
4. Perlu dilakukan penelitian lanjut dalam tahapan sebelum, selama, dan sesudah ujian untuk menunjukkan hasil yang akurat mengenai pengaruh stres terhadap akumulasi plak.

5. Perlu dilakukan penelitian lebih akurat dengan menambah jumlah sampel penelitian dan pengambilan sampel pada mahasiswa di luar fakultas kedokteran gigi.

