

ABSTRAK

Stres yang sering dialami oleh mahasiswa adalah stres akademik. Ujian *Student Oral Case Analysis* atau SOCA merupakan salah satu penyebab stres akademik yang dialami mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha angkatan 2014. Stres dapat berpengaruh pada akumulasi plak, dan kebersihan mulut seseorang, dimana seiring dengan meningkatnya tingkatan stres seseorang akan menyebabkan perubahan perilaku, diantaranya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang bertambah buruk sebagai akibat dari sulit berkonsentrasi dan lupa serta pola tidur yang terganggu. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh derajat stres akademik terhadap *oral hygiene index* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas “X” Bandung semasa ujian *Student Oral Case Analysis* atau SOCA.

Rancangan penelitian berupa *cross sectional*. Subjek sebanyak 32 orang diminta untuk mengisi kuesioner derajat stres akademik untuk mengetahui derajat stress akademik subjek. Subjek diberikan pemeriksaan indeks plak menggunakan metode *O’Leary*. Analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara derajat stres akademik dan *oral hygiene index* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas “X” Bandung semasa ujian *Student Oral Case Analysis* atau SOCA ($R=.866$)($R^2=.750$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah derajat stres akademik mempengaruhi terhadap *oral hygiene index* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas “X” Bandung semasa ujian *Student Oral Case Analysis* atau SOCA.

Kata kunci : Stres akademik; Plak gigi; indeks plak; *O’Leary oral hygiene*

ABSTRACT

Stress, which often occurred in college students was called academic stress. Student Oral Case Analysis (SOCA) examination was one of the factors of academic stress which was experienced by Maranatha Christian University the 2014 cohort dentistry students. Stress could affect the amount of plaque accumulation and person's oral hygiene, where, as one's stress level, would cause change in behaviour, such as poor care of mouth and teeth cleanliness as a result of difficulties in concentrating and forgetfulness and also poor sleeping patterns. The aim of this research was to discover the influence of academic stress level to the oral hygiene index of Bandung University "X" dentistry students during Student Oral Case Analysis or SOCA examination.

The research design was cross sectional. Subjects were 32 people were asked to fill in a questionnaire about the academic stress level to find out about the subjects' academic stress level. The subjects then were examined for their plaque index by using O'Leary method. The data collected were analyzed by using simple linear regression test.

The result of the research showed that there was significant relationship between the degree of academic stress level and the oral hygiene index of Bandung University "X" dentistry students during Student Oral Case Analysis or SOCA examination. ($R=.866$) ($R^2=.750$).

The conclusion of this research was the degree of academic stress influence the oral hygiene index of Bandung University "X" during Student Oral Case Analysis or SOCA examination.

Key words : Academic stress; Teeth plaque; Plaque index; O'Leary; Oral Hygiene

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN MAHASISWA	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Kerangka Pemikiran.....	7

1.6	Hipotetsis Penelitian.....	10
1.7	Tempat dan Waktu Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		11
2.1	Stres	11
2.1.1	Pengertian Stres	11
2.1.2	Teori Stres dari Lazarus	12
2.1.3	Teori Tentang Penilaian Kognitif	13
2.1.4	Sumber – Sumber Stres	15
2.1.5	Reaksi – reaksi Terhadap Stres	16
2.2	Stres Akademik	19
2.3	Plak Gigi	21
2.3.1	Komposisi Plak Gigi	21
2.3.2	Klasifikasi Plak Gigi	22
2.3.3	Pembentukan Plak Gigi	24
2.3.4	Kontrol Plak	26
2.2	Hubungan Plak Gigi dengan Stres Akademik	30
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN		33
3.1	Alat dan Bahan Penelitian	33
3.1.1	Alat Penelitian	33
3.1.2	Bahan Penelitian.....	33
3.2	Subjek Penelitian.....	34
3.3	Metode Penelitian.....	34
3.3.1	Disain Penelitian	34

3.3.2 Variabel Penelitian	34
3.3.3 Definisi Operasional	34
3.3.4 Perhitungan Besar Sampel	35
3.4 Prosedur Kerja.....	36
3.4.1 Alur Penelitian	36
3.4.2 Cara Pemeriksaan.....	37
3.5 Uji Reliabilitas dan Validitas Kuesioner	39
3.5.1 Realibilitas Alat Ukur.....	39
3.5.2 Validitas Alat Ukur.....	40
3.6 Metode Analisi Data.....	40
3.7 Aspek Etik Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.2 Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59
RIWAYAT HIDUP	81

DAFTAR TABEL

No	Teks	Hal
Tabel 2.3	Perbedaan Antara Plak Supragingiva dan Pak Subgingiva	23
Tabel 3.1	Bobot Nilai Setiap Pernyataan	37
Tabel 4.1	Gambaran Subjek Menurut Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.2	Gambaran Subjek Menurut Umur	43
Tabel 4.3	Pengukuran Derajat Stres Akademik dan <i>Oral Hygiene Index</i> pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha angkatan 2014	43
Tabel 4.4	Hasil Analisis Uji Regresi Linear Sederhana	44
Tabel 4.5	Distribusi Jumlah dan Persentase Derajat Stres Akademik	45
Tabel 4.6	Distribusi Jumlah dan Persentase <i>Oral Hygiene Index</i>	45
Tabel 4.6	Distribusi Data Berdasarkan Derajat Stres Akademik, <i>Oral Hygiene Index</i> , dan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas Derajat Stres Akademik dan <i>Oral Hygiene Index</i>	49

DAFTAR GAMBAR

No	Teks	Hal
	Gambar 2.3 Teknik Bass	29
	Gambar 3.1 Contoh Perhitungan Indeks Plak <i>O'Leary</i>	39



DAFTAR DIAGRAM

No	Teks	Hal
Diagram 1.1	Kerangka Pemikiran	7
Diagram 3.1	Alur Penelitian	36
Diagram 4.1	Distribusi Data Pengaruh Derajat Stres Akademik terhadap dan <i>oral hygiene index</i> pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha angkatan 2014 Bandung semasa ujian <i>Student Oral Case Analysis</i> atau SOCA.	46



DAFTAR LAMPIRAN

No	Teks	Hal
Lampiran 1	Lembar Persetujuan Komisi Etik Penelitian	59
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 3	Alat dan Bahan Penelitian	61
Lampiran 4	Survei Tentang Ujian SOCA atau <i>Student Oral Case Analysis</i>	62
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden	63
Lampiran 6	Kuesioner Derajat Stres Akademik	64
Lampiran 7	Kisi-kisi Kuesioner Stres Akademik	69
Lampiran 8	Uji Validitas Kuesioner dan Reabilitas	70
Lampiran 9	Lembar Pemeriksaan	72
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian	73
Lampiran 11	Data Kuesioner Derajat Stres Akademik dan <i>Oral Hygiene Index</i> ..	74
Lampiran 12	Data Statistik	77