

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berkumur dengan berbagai komposisi persentase kombinasi seduhan kelopak bunga rosella dan daun teh putih berpengaruh dalam menurunkan indeks plak gigi. Simpulan tambahan adalah berkumur dengan kombinasi seduhan kelopak bunga rosella dan daun teh putih dengan perbandingan 2:1 memberikan efek penurunan indeks plak gigi yang paling baik.

#### **5.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh lain dari kombinasi seduhan kelopak bunga rosella dan daun teh putih terhadap kesehatan gigi dan mulut.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut secara laboratoris dengan menghitung koloni bakteri plak untuk mengetahui pengaruh berkumur dengan berbagai komposisi persentase kombinasi seduhan kelopak bunga rosella dan daun teh putih dalam menghambat pertumbuhan bakteri.
3. Seduhan kelopak bunga rosella dan daun teh putih dapat dikonsumsi dalam kehidupan sehari-hari yang mempunyai banyak manfaat bagi kesehatan tubuh dan kesehatan gigi dan mulut.

4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh berkumur dengan kombinasi ekstrak kelopak bunga rosella dan daun teh putih dalam menurunkan indeks plak gigi.

