

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian gambaran pengetahuan orang tua mengenai cara menyikat gigi dan tingkat kebersihan rongga mulut anak yang bersekolah di Taman Kanak-kanak *Gymboree* dan *Kidsville* dapat di simpulkan bahwa pengetahuan orang tua yang kurang mendukung terbentuknya tingkat kebersihan rongga mulut anak adalah teknik horizontal untuk menyikat permukaan luar gigi (52%) dan permukaan gigi yang dekat dengan pipi (64%). Tingkat kebersihan rongga mulut anak yang bersekolah di Taman Kanak-kanak *Gymboree* dan *Kidsville* adalah 0% sangat baik (0), 32% baik (0,1–1,7), 60% sedang (1,8–3,4), dan 8% buruk (3,5–5,0) berdasarkan perhitungan menggunakan indeks *Patient Hygiene Performance (PHP)*.

#### 5.2 Saran

1. Menekankan kepada orang tua untuk menyikat permukaan luar gigi dan permukaan gigi yang dekat dengan pipi menggunakan teknik yang direkomendasikan yaitu teknik melingkar (*Fones*).
2. Menginformasikan kepada orang tua dan pihak sekolah bahwa tingkat kebersihan rongga mulut anak masih dalam kategori sedang (60%) sehingga perlu memberikan pendidikan tentang kesehatan gigi dan cara

menyikat gigi yang baik untuk meningkatkan tingkat kebersihan rongga mulut anak.

3. Mengoptimalkan waktu yang ada untuk pelaksanaan kegiatan UKGS minimal 1 (satu) bulan sekali.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mencari faktor-faktor yang dapat memengaruhi pengetahuan orang tua dalam menjaga kebersihan rongga mulut anak.

