

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Aromaterapi lavender efektif dalam menurunkan kecemasan pasien dewasa muda yang akan dilakukan pencabutan gigi.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian mengenai efek aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pada pasien dewasa muda yang akan dilakukan pencabutan gigi, saran untuk penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Membandingkan efek aromaterapi terhadap tingkat kecemasan dengan aroma yang berbeda
2. Membandingkan jarak dan durasi pemberian aromaterapi, serta efek terhadap tingkat kecemasan pasien
3. Membandingkan efek aromaterapi terhadap tingkat kecemasan pada kelompok usia yang berbeda