

ABSTRAK

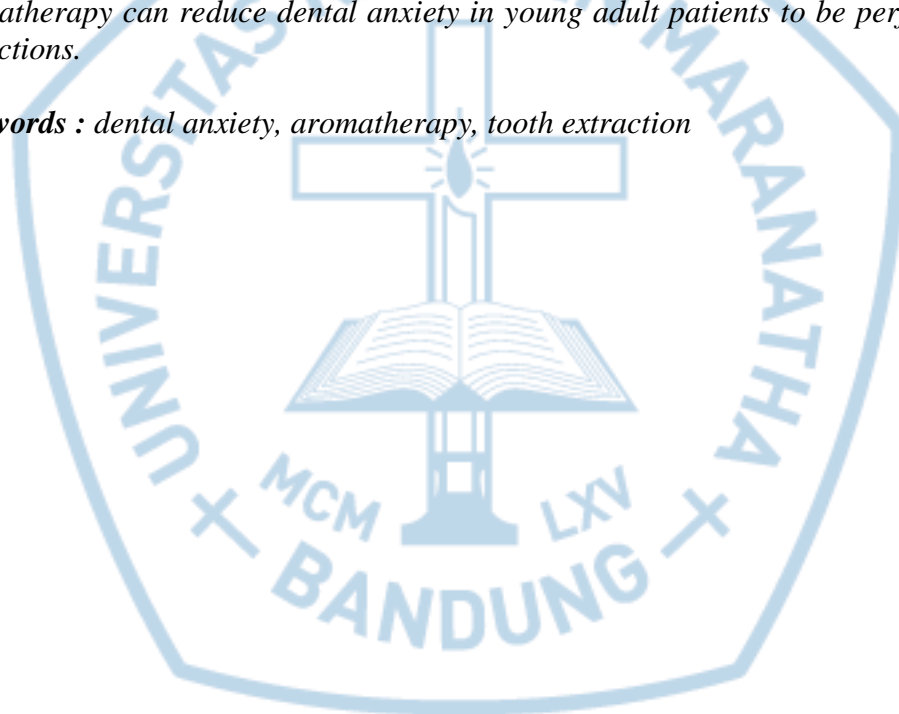
Pencabutan gigi merupakan pencetus utama kecemasan *dental* seseorang. Sekitar 1 dari 6 orang dewasa mengalami kecemasan *dental*. Pasien yang didominasi oleh rasa cemas cenderung untuk bersikap tidak kooperatif saat atau selama tindakan perawatan gigi. Kecemasan *dental* yang berlebihan juga dapat menimbulkan berbagai gejala yang dapat menghambat prosedur tindakan perawatan gigi. Banyak metode terapi telah dikembangkan guna mengatasi kecemasan seseorang, salah satunya adalah dengan menggunakan aromaterapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas aromaterapi lavender dalam menurunkan kecemasan *dental* pada pasien dewasa muda yang akan dilakukan pencabutan gigi. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental semu dengan rancangan *pre* dan *post-test* menggunakan 31 subjek. Subjek penelitian menghirup aromaterapi lavender selama 10 menit kemudian skor kecemasan *dental* pasien dibandingkan. Data dianalisis dengan menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada kecemasan *dental* sebelum dan sesudah diberi aromaterapi ($p=0,000$). Simpulan penelitian ini adalah aromaterapi lavender dapat menurunkan kecemasan *dental* pada pasien dewasa muda yang akan dilakukan pencabutan gigi.

Kata kunci : kecemasan *dental*, aromaterapi, pencabutan gigi

ABSTRACT

Tooth extractions is the most common cause of dental anxiety. About 1 in 6 adults experience dental anxiety. Patient which is dominated by dental anxiety tend to be uncooperative when or during dental treatment procedures. Excessive dental anxiety can cause a variety of symptoms that can inhibit the action of dental care procedures. Many therapeutic methods have been develop to overcome one's anxiety, one of which is by using aromatherapy. The purpose of this study was to examine the effectiveness of lavender aromatherapy in reducing dental anxiety in young adult patients to be performed extractions. This research is a quasi-experimental research with pre and post-test design using 31 subjects. Research subjects must inhale lavender aromatherapy for 10 minutes then the scores are being compared. Data were analyzed using Wilcoxon test. Results showed a significant difference in dental anxiety before and after the subjects given aromatherapy ($p=0,000$). Conclusions of this study is lavender aromatherapy can reduce dental anxiety in young adult patients to be performed extractions.

Key words : *dental anxiety, aromatherapy, tooth extraction*



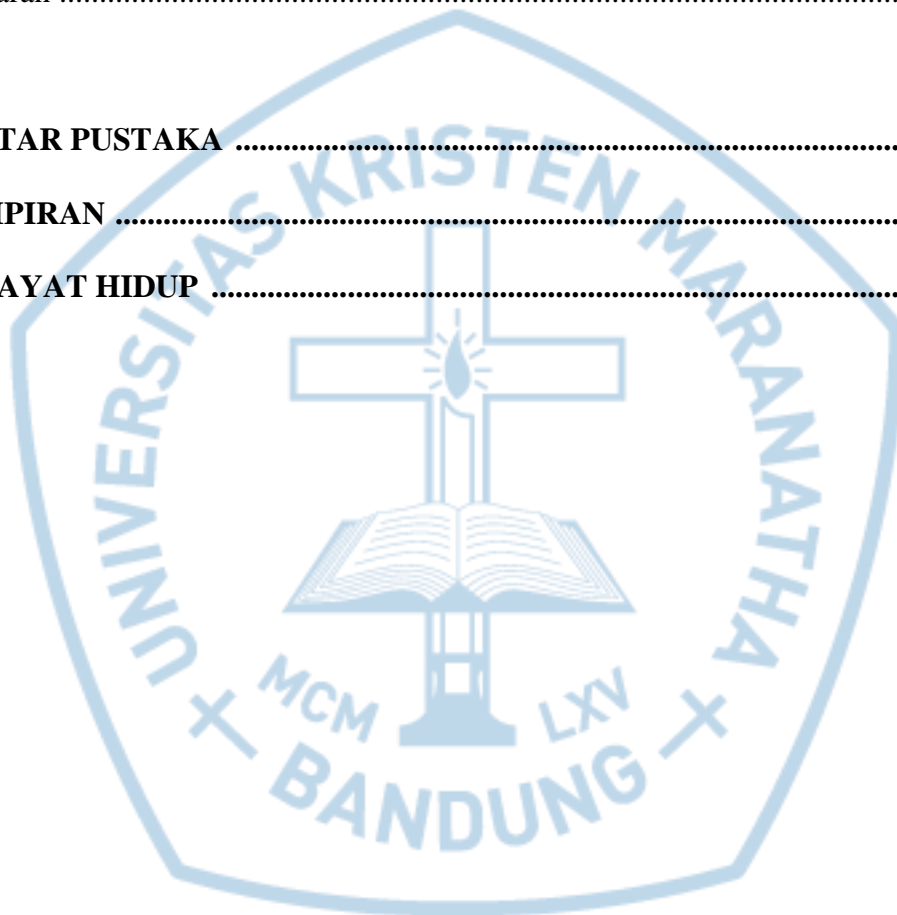
DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI) | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| PRAKATA | viii |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4 Manfaat Karya Tulis | 3 |
| 1.4.1 Manfaat Akademis | 3 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 3 |
| 1.5 Kerangka Pemikiran | 3 |
| 1.6 Hipotesis | 6 |

| | |
|--|-----------|
| 1.7 Metodologi | 6 |
| 1.8 Lokasi dan Waktu Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Kecemasan | 7 |
| 2.1.1 Kecemasan <i>Dental</i> | 8 |
| 2.1.2 Mekanisme Terjadinya Stres | 9 |
| 2.1.3 Pengukuran Kecemasan <i>Dental</i> | 10 |
| 2.2 Usia Dewasa Muda | 12 |
| 2.3 Pencabutan Gigi | 13 |
| 2.3.1 Teknik Pencabutan Gigi | 13 |
| 2.3.2 Alat / Instrumen Pencabutan Gigi | 14 |
| 2.4 Pengaruh Kecemasan <i>Dental</i> terhadap Perawatan Gigi | 18 |
| 2.5 Penatalaksanaan Kecemasan <i>Dental</i> | 19 |
| 2.6 Aromaterapi | 20 |
| 2.6.1 Efek Aromaterapi Lavender | 24 |
| BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN | 25 |
| 3.1 Alat dan Bahan | 25 |
| 3.1.1 Alat | 25 |
| 3.1.2 Bahan | 25 |
| 3.2 Subjek Penelitian | 25 |
| 3.2.1 Populasi Penelitian | 25 |

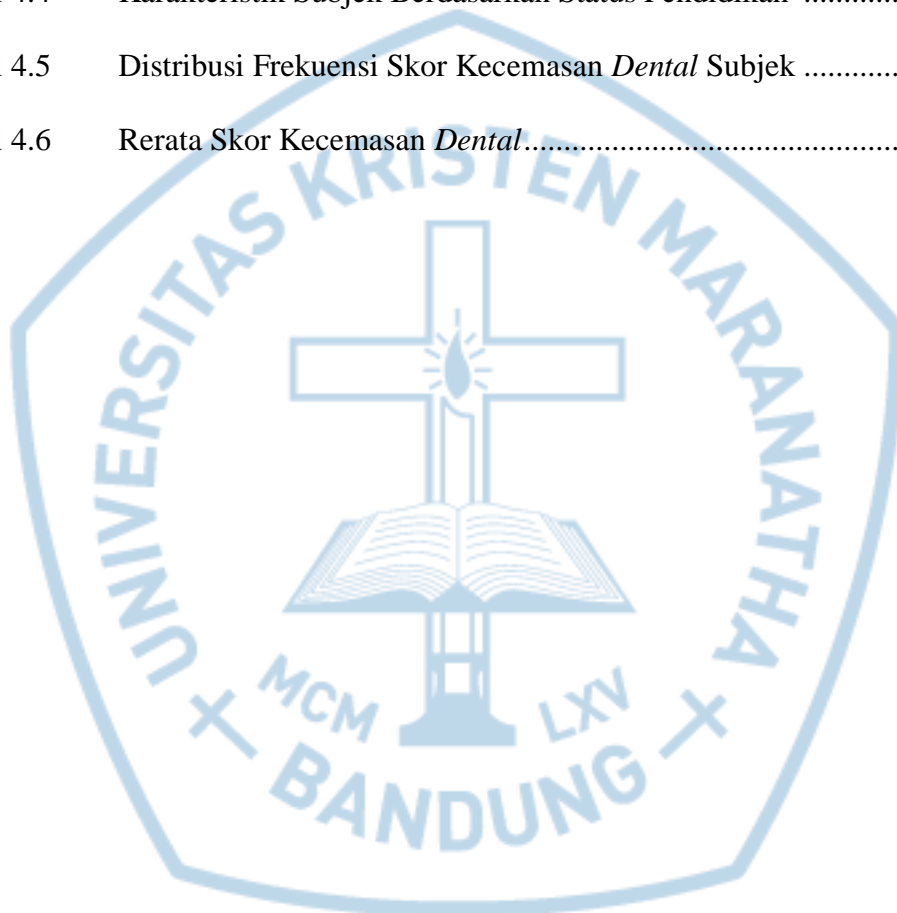
| | |
|---|-----------|
| 3.2.2 Besar Sampel Penelitian | 25 |
| 3.2.3. Kriteria Sampel | 26 |
| 3.3 Metode Penelitian | 26 |
| 3.3.1 Desain Penelitian | 26 |
| 3.3.2 Variabel Penelitian | 26 |
| 3.3.3 Definisi Operasional Variabel | 27 |
| 3.3.4 Perhitungan Besar Sampel | 28 |
| 3.4 Prosedur Kerja | 28 |
| 3.4.1 Prosedur Pengumpulan Data | 28 |
| 3.4.2 Pengumpulan Bahan | 30 |
| 3.4.3 Persiapan Bahan Uji | 30 |
| 3.4.4 Pelaksanaan Penelitian | 31 |
| 3.5 Alur Penelitian | 32 |
| 3.6 Metode Analisis | 32 |
| 3.7 Hipotesis Statistik | 33 |
| 3.8 Kriteria Uji | 33 |
| 3.9 Aspek Etik Penelitian | 33 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 34 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 34 |
| 4.1.1 Karakteristik Subjek | 34 |
| 4.1.2 Kecemasan <i>Dental</i> | 36 |
| 4.1.3 Hasil Analisis Statistik | 37 |

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| 4.2 Pembahasan | 38 |
| 4.3 Uji Hipotesis | 42 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 43 |
| 5.1 Simpulan | 43 |
| 5.2 Saran | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA | 44 |
| LAMPIRAN | 47 |
| RIWAYAT HIDUP | 63 |



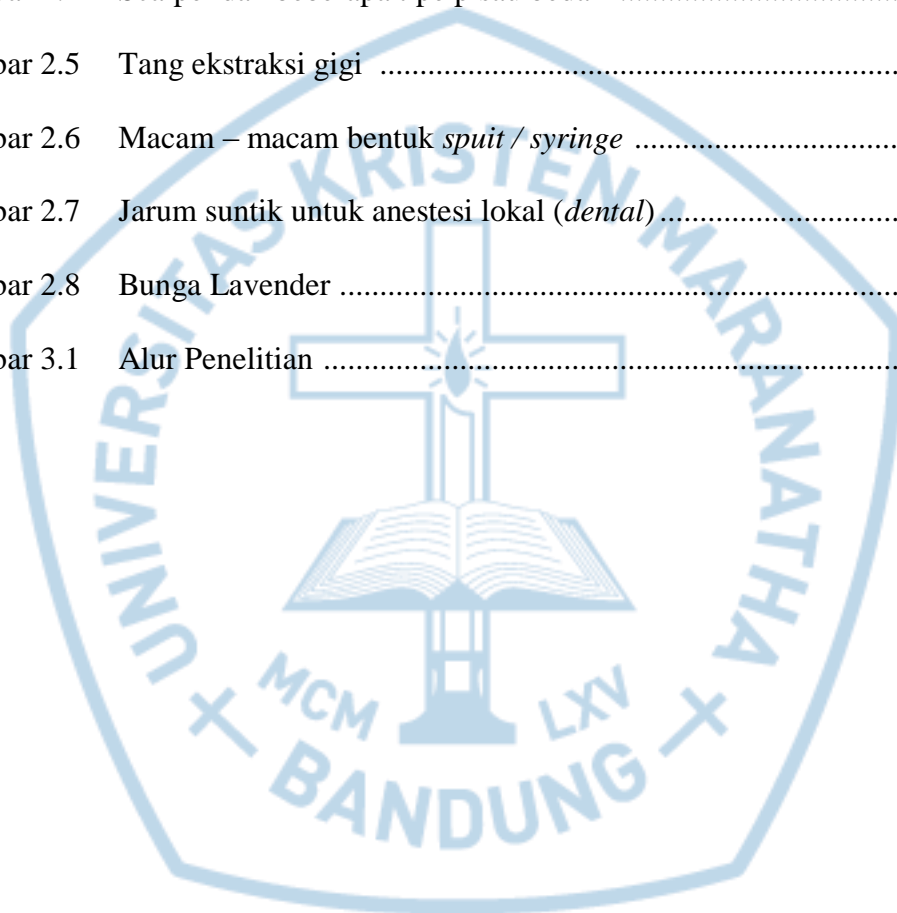
DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--|----|
| Tabel 4.1 | Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin | 34 |
| Tabel 4.2 | Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia..... | 35 |
| Tabel 4.3 | Karakteristik Subjek Berdasarkan Pekerjaan | 35 |
| Tabel 4.4 | Karakteristik Subjek Berdasarkan Status Pendidikan | 36 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Skor Kecemasan <i>Dental</i> Subjek | 36 |
| Tabel 4.6 | Rerata Skor Kecemasan <i>Dental</i> | 37 |



DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Skema terjadinya stres | 10 |
| Gambar 2.2 | Instrumen yang diperlukan untuk pencabutan gigi | 15 |
| Gambar 2.3 | Macam-macam tipe bur bedah | 16 |
| Gambar 2.4 | Scalpel dan beberapa tipe pisau bedah | 16 |
| Gambar 2.5 | Tang ekstraksi gigi | 17 |
| Gambar 2.6 | Macam – macam bentuk <i>sput</i> / <i>syringe</i> | 17 |
| Gambar 2.7 | Jarum suntik untuk anestesi lokal (<i>dental</i>) | 18 |
| Gambar 2.8 | Bunga Lavender | 22 |
| Gambar 3.1 | Alur Penelitian | 32 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|--|----|
| Lampiran 1 | Hasil Uji Validitas Kuisisioner | 47 |
| Lampiran 2 | Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner | 47 |
| Lampiran 3 | Kuisisioner Kriteria Subjek | 48 |
| Lampiran 4 | Lembar <i>Informed Consent</i> | 50 |
| Lampiran 5 | Kuisisioner Modifikasi DAS | 51 |
| Lampiran 6 | Alat dan Bahan | 53 |
| Lampiran 7 | Prosedur Kerja | 54 |
| Lampiran 8 | Lembar Persetujuan Komisi Etik | 56 |
| Lampiran 9 | Data Hasil Penelitian | 57 |
| Lampiran 10 | Data Rekam Medis | 59 |
| Lampiran 11 | Data Signifikasi Tekanan Darah dan Denyut Nadi | 60 |
| Lampiran 12 | Hasil Analisis Statistik | 61 |