

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa *Lactobacillus acidophilus* yang terkandung dalam yoghurt “X” memiliki daya hambat terhadap pertumbuhan *Candida albicans*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan adalah :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan media penyubur yang berbeda untuk pertumbuhan *Lactobacillus acidophilus*.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek antijamur *Lactobacillus acidophilus* terhadap pertumbuhan *Candida albicans* secara *in vivo*.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggabungkan beberapa bakteri probiotik yang berbeda.