

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MENGENAI KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA GURU DI SMP “X” DI KOTA CIMAHI TAHUN 2010

Lucas Haryono, 2010; Pembimbing I : dr. Dani, M.Kes

Pembimbing II : dr. Rimonta F. Gunanegara, Sp.OG

Masa remaja merupakan masa peralihan antara masa anak-anak dan masa dewasa yang dimulai pada saat terjadinya kematangan seksual. Berkaitan dengan masalah seksual, khususnya remaja, sangat penting untuk mengetahuinya mengingat remaja berada dalam potensi seksual yang aktif dan sering tidak memiliki informasi yang cukup mengenai aktifitas seksual mereka sendiri. Untuk itu diharapkan guru di sekolah dapat membantu memberikan pelajaran mengenai kesehatan reproduksi remaja. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku guru mengenai kesehatan reproduksi remaja.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan *cross sectional* dan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Sampel menggunakan kriteria *whole sampling* dan diperoleh 53 responden sebagai sampel.

Dari hasil penelitian didapatkan pengetahuan sebesar 96,23% baik, sikap 90,50% baik, dan perilaku 49,05% baik.

Kesimpulan pengetahuan, sikap, dan perilaku adalah baik dan perlu dipertahankan.

Kata kunci : Pengetahuan, sikap, dan perilaku, kesehatan reproduksi remaja

ABSTRACT

DESCRIPTIVE OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR ABOUT ADOLESCENTS REPRODUCTIVE HEALTH ON TEACHERS AT JUNIOR HIGH SCHOOL IN CIMAHI CITY 2010

Lucas Haryono, 2010; *Tutor I* : dr. Dani, M.Kes

Tutor II : dr. Rimonta F. Gunanegara, Sp.OG

Adolescence is a time of transition between childhood and adulthood that began at the time of sexual maturity. Associated with sexual problems, especially adolescents, are very important to know given the teenagers were sexually active in the potential and often do not have enough information about their own sexual activity. I hope the school's teacher can give the lesson about adolescents reproductive health. The purpose of this research is to know the description of knowledge, attitudes, and behavior of teachers on adolescent reproductive health.

Research method use descriptive method with device research of cross sectional and especially selected is questioner as a means of data collecting. For sample criteria using whole sampling with 53 responders as a sample.

The result of this research show that 96,23% of the knowledge were good, 90,50%, of the attitude were good, and 52,83% of the behavior were good.

Conclusion, the knowledge, attitude, and behavior were good and need to keep handle.

Key words : Knowledge, attitude, and behavior, adolescents reproductive health

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Maksud dan Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Kerangka Pemikiran.....	5
1.6 Metodologi Penelitian.....	7
1.7 Lokasi dan Waktu.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Populasi Remaja.....	8
2.2 Masa Remaja.....	8
2.2.1 Definisi.....	8
2.2.2 Ciri-ciri dan Karakteristik Masa Remaja.....	10
2.2.3 Perkembangan Pada Masa Remaja.....	11
2.2.4 Aspek-aspek Perkembangan pada Masa Remaja.....	12

2.3 Pubertas.....	13
2.3.1 Definisi.....	13
2.3.2 Ciri-Ciri Pubertas.....	13
2.3.3 Penyebab Munculnya Pubertas.....	14
2.4 Kesehatan Reproduksi Remaja.....	14
2.5 Sistem Reproduksi Laki-Laki.....	16
2.5.1 Anatomi Alat Reproduksi Laki-Laki.....	16
2.5.2 Fisiologi Alat reproduksi Laki-Laki.....	19
2.5.2.1 Ereksi.....	20
2.5.2.2 Ejakulasi.....	20
2.6 Masturbasi.....	20
2.6.1 Definisi.....	20
2.6.2 Epidemiologi.....	21
2.7 Mimpi Basah.....	23
2.8 Sistem Reproduksi Wanita.....	24
2.8.1 Anatomi Sistem Reproduksi Wanita.....	24
2.8.2 Fisiologi Sistem Reproduksi Wanita.....	25
2.8.2.1 Mensturasi.....	26
2.8.2.2 Siklus Mensturasi.....	27
2.8.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi.....	28
2.9 Pengetahuan, Sikap, Perilaku.....	29
2.9.1 Pengetahuan.....	29
2.9.1.1 Proses Adopsi Perilaku.....	29
2.9.1.2 Tingkatan Pengetahuan.....	30
2.9.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	31
2.9.2 Sikap.....	32
2.9.2.1 Komponen Pokok Sikap.....	32
2.9.2.2 Tingkatan Sikap.....	32
2.9.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap...33	
2.9.3 Perilaku.....	34
2.9.3.1 Tingkatan Perilaku.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Instrumen/Subjek Penelitian.....	36
3.1.1 Instrumen Penelitian.....	36
3.1.2 Subjek Penelitian.....	36
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.3 Metode Penelitian.....	36
3.3.1 Jenis Penelitian.....	36
3.3.2 Rancangan Penelitian.....	37
3.3.3 Variabel Penelitian.....	37
3.3.4 Definisi Operasional.....	37
3.4 Populasi dan Sampel.....	38
3.5 Kriteria Pemilihan Subjek.....	38
3.6 Prosedur Kerja.....	39
3.7 Teknik Analisis Data.....	39
3.7.1 Analisis Data Univariat.....	39
3.7.1.1 Identitas Responden.....	39
3.7.1.2 Pengetahuan.....	40
3.7.1.3 Sikap.....	40
3.7.1.4 Perilaku.....	41
3.8 Aspek Etik Penelitian.....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Analisis Univariat.....	44
4.1.1 Identitas responden.....	44
4.1.1.1 Distribusi Responden Menurut Usia.....	44
4.1.1.2 Distribusi Responden Menurut Status Pernikahan.....	44
4.1.2 Pengetahuan.....	45
4.1.2.1 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Reproduksi.....	45
4.1.2.2 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Kesehatan Reproduksi.....	46

4.1.2.3 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Alat Reproduksi Laki-laki.....	47
4.1.2.4 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Alat Reproduksi Perempuan.....	47
4.1.2.5 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Pubertas.....	48
4.1.2.6 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Tanda Pubertas Sekunder pada Perempuan.....	49
4.1.2.7 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Tanda Pubertas Sekunder pada Laki – laki.....	49
4.1.2.8 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Faktor yang Mempengaruhi Pubertas.....	50
4.1.2.9 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Penyakit Menular Seksual.....	51
4.1.2.10 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Mimpi Basah.....	52
4.1.2.11 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Mimpi Basah.....	53
4.1.2.12 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Pengeluaran Sperma oleh Penis.....	54
4.1.2.13 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Masturbasi.....	54
4.1.2.14 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi <i>Menarche</i>	55
4.1.2.15 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Apa yang Dikeluarkan saat <i>Menarche</i>	56
4.1.2.16 Distribusi Singkat Pengetahuan Responden Secara Keseluruhan.....	56
4.1.3 Sikap.....	57
4.1.3.1 Distribusi Sikap Responden Terhadap Perlu Tidaknya Dilakukan Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Di Sekolah.....	57

4.1.3.2 Distribusi Sikap Responden Terhadap Tayangan TV dan Media Massa Sekarang Banyak Mengandung Unsur Pornografi.....	57
4.1.3.3 Distribusi Sikap Responden Terhadap Majalah, Internet, dan Film Porno Yang Dapat Menambah Pengetahuan Tentang Seks	58
4.1.3.4 Distribusi Sikap Responden Terhadap Kurikulum di Sekolah Untuk Memberikan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	59
4.1.3.5 Distribusi Sikap Responden Tentang Pernah Tidaknya Membicarakan Kesehatan Reproduksi Kepada Orang Tua.....	60
4.1.3.6 Distribusi Sikap Responden Tentang Membicarakan Seksualitas Pada Remaja Merupakan Hal yang Tabu.....	60
4.1.3.7 Distribusi Sikap Responden Tentang Dorongan Seksual Merupakan Hal yang Normal di Kalangan Remaja.....	61
4.1.3.8 Distribusi Sikap Responden Terhadap Pergaulan Bebas Saat ini Disebabkan Kurangnya Pendidikan Tentang Kesehatan Reproduksi.....	62
4.1.3.9 Distribusi Sikap Responden Tentang Mimpi Basah Merupakan Hal yang Normal di Kalangan Remaja.....	62
4.1.3.10 Distribusi Sikap Responden Tentang Mimpi Basah Sering Terjadi Pada Orang yang Perilaku Seksualnya Buruk.....	63
4.1.3.11 Distribusi Sikap Responden Tentang Berbahayanya jika Seorang Remaja Suka Melakukan Masturbasi.....	64
4.1.3.12 Distribusi Sikap Responden Tentang Masturbasi Merupakan Hal Yang Normal.....	64
4.1.3.13 Distribusi Sikap Responden Tentang <i>Menarche</i> Merupakan Hal yang Normal di Kalangan Remaja.....	65
4.1.3.14 Distribusi Sikap Responden Mengenai Setiap Wanita Harus Mengalami <i>Menarche</i>	65

4.1.3.15 Distribusi Sikap Responden Tentang Seorang Wanita Dapat Dikatakan Dewasa Setelah Mengalami <i>Menarche</i>	66
4.1.3.16 Distribusi Tingkat Sikap Responden Secara Keseluruhan.....	67
4.1.4 Perilaku	67
4.1.4.1 Distribusi Perilaku Responden Terhadap Perolehan Informasi Tentang Kesehatan Reproduksi.....	67
4.1.4.2 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Nasehat Orang Tua Mengenai Pubertas.....	68
4.1.4.3 Distribusi Perilaku Responden Tentang Dari Mana Mendapatkan Informasi Tentang Pornografi.....	69
4.1.4.4 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Frekuensi Melihat atau Membaca Hal yang Mengandung Unsur Pornografi.....	70
4.1.4.5 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Alasan Melihat Sesuatu Tentang Pornografi.....	71
4.1.4.6 Distribusi Perilaku Responden Tentang Cara Untuk Membatasi Hal yang Berhubungan Tentang Pornografi....	72
4.1.4.7 Distribusi Perilaku Responden Tentang Dari Mana Mengetahui Tentang Mimpi Basah.....	73
4.1.4.8 Distribusi Perilaku Responden Terhadap Cara yang Dilakukan Waktu Mengalami Mimpi Basah Pertama Kali	74
4.1.4.9 Distribusi Perilaku Responden Terhadap Perasaan Responden Setelah Mengalami Mimpi Basah.....	75
4.1.4.10 Distribusi Perilaku Responden Terhadap Asal Dorongan Masturbasi.....	76
4.1.4.11 Distribusi Perilaku Responden Tentang Frekuensi Melakukan Masturbasi Dalam Seminggu.....	77
4.1.4.12 Distribusi Perilaku Responden Terhadap Alasan Ingin Melakukan Masturbasi.....	78
4.1.4.13 Distribusi Perilaku Responden Tentang Dari Mana Mengetahui Tentang <i>Menarche</i>	79

4.1.4.14 Distribusi Perilaku Responden Tentang Yang Dilakukan Setelah Mengalami <i>Menarche</i>	80
4.1.4.15 Distribusi Perilaku Responden Terhadap Perasaan Responden Setelah Mengalami <i>Menarche</i>	81
4.1.4.16 Distribusi Tingkat Perilaku Responden Secara Keseluruhan.....	82

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA.....84

LAMPIRAN.....89

RIWAYAT HIDUP.....102

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi responden menurut usia.....	44
Tabel 4.2 Distribusi responden menurut status pernikahan.....	44
Tabel 4.3 Distribusi pengetahuan responden tentang defisini reproduksi.....	45
Tabel 4.4 Distribusi pengetahuan responden tentang defisini kesehatan reproduksi.....	46
Tabel 4.5 Distribusi pengetahuan responden tentang alat reproduksi laki-laki ...	47
Tabel 4.6 Distribusi pengetahuan responden tentang alat reproduksi perempuan.	47
Tabel 4.7 Distribusi pengetahuan responden tentang pubertas.....	48
Tabel 4.8 Distribusi pengetahuan responden tentang tanda pubertas pada perempuan.....	49
Tabel 4.9 Distribusi pengetahuan responden tentang tanda pubertas pada laki-laki.....	49
Tabel 4.10 Distribusi pengetahuan responden tentang factor yang mempengaruhi pubertas.....	50
Tabel 4.11 Distribusi pengetahuan responden tentang penyakit menular seksual.	51
Tabel 4.12 Distribusi pengetahuan responden tentang definisi mimpi basah.....	52
Tabel 4.13 Distribusi pengetahuan responden tentang mimpi basah.....	53
Tabel 4.14 Distribusi pengetahuan responden tentang definisi pengeluaran sperma oleh penis.....	54
Tabel 4. 15 Distribusi pengetahuan responden tentang definisi masturbasi.....	54
Tabel 4.16 Distribusi pengetahuan responden tentang definisi <i>menarche</i>	55
Tabel 4.17 Distribusi pengetahuan responden tentang apa yang dikeluarkan saat <i>menarche</i>	56
Tabel 4.18 Distribusi tingkat pengetahuan responden secara keseluruhan.....	56
Tabel 4.19 Distribusi sikap responden Terhadap Perlu Tidaknya Dilakukan Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Di Sekolah.....	57
Tabel 4.20 Distribusi sikap responden terhadap tayangan tv dan media massa sekarang banyak mengandung unsur pornografi.....	57

Tabel 4.21 Distribusi Sikap Responden Terhadap Majalah, Internet, dan Film Porno Yang Dapat Menambah Pengetahuan Tentang Seks	58
Tabel 4.22 Distribusi sikap responden terhadap kurikulum di sekolah untuk memberikan pengetahuan kesehatan reproduksi.....	59
Tabel 4.23 Distribusi sikap responden tentang pernahnya membicarakan kesehatan reproduksi kepada orang tua.....	60
Tabel 4.24 Distribusi sikap responden tentang membicarakan seksualitas pada remaja merupakan hal yang tabu.....	60
Tabel 4.25 Distribusi sikap responden tentang dorongan seksual merupakan hal yang normal di kalangan remaja.....	61
Tabel 4.26 Distribusi sikap responden terhadap pergaulan bebas saat ini disebabkan kurangnya pendidikan tentang kesehatan reproduksi.....	62
Tabel 4.27 Distribusi sikap responden tentang mimpi basah merupakan hal yang normal di kalangan remaja.....	62
Tabel 4.28 Distribusi sikap responden tentang mimpi basah sering terjadi pada orang yang perilaku seksualnya buruk.....	63
Tabel 4.29 Distribusi sikap responden tentang bahayanya jika seorang remaja suka melakukan masturbasi.....	64
Tabel 4.30 Distribusi sikap responden tentang masturbasi merupakan hal yang Normal.....	64
Tabel 4.31 Distribusi sikap responden tentang <i>menarche</i> merupakan hal yang normal di kalangan remaja.....	65
Tabel 4.32 Distribusi sikap responden mengenai setiap wanita harus mengalami <i>menarche</i>	65
Tabel 4.33 Distribusi sikap responden tentang seorang wanita dapat dikatakan dewasa setelah mengalami <i>menarche</i>	66
Tabel 4.34 Distribusi tingkat sikap responden secara keseluruhan.....	67
Tabel 4.35 Distribusi perilaku responden tentang darimana mendapatkan informasi tentang kesehatan reproduksi.....	67
Tabel 4.36 Distribusi perilaku responden tentang apa yang dilakukan responden saat orang tua memberikan nasehat mengenai pubertas.....	68

Tabel 4.37 Distribusi perilaku responden tentang darimana mendapatkan informasi tentang pornografi.....	69
Tabel 4.38 Distribusi perilaku responden mengenai frekuensi melihat atau membaca hal yang mengandung unsur pornografi.....	70
Tabel 4.39 Distribusi perilaku responden mengenai alasan melihat sesuatu tentang pornografi.....	71
Tabel 4.40 Distribusi perilaku responden tentang cara untuk membatasi hal yang berhubungan tentang pornografi.....	72
Tabel 4.41 Distribusi perilaku responden tentang darimana mengetahui tentang mimpi basah.....	73
Tabel 4.42 distribusi perilaku responden terhadap cara yang dilakukan waktu mengalami mimpi basah pertama kali.....	74
Tabel 4.43 Distribusi perilaku responden terhadap perasaan responden setelah mengalami mimpi basah.....	75
Tabel 4.44 Distribusi perilaku responden terhadap asal dorongan masturbasi.....	76
Tabel 4.45 Distribusi perilaku responden tentang frekuensi melakukan masturbasi dalam seminggu.....	77
Tabel 4.46 Distribusi perilaku responden terhadap alasan ingin melakukan masturbasi.....	78
Tabel 4.47 Distribusi perilaku responden tentang darimana mengetahui tentang <i>menarche</i>	79
Tabel 4.48 Distribusi perilaku responden tentang yang dilakukan setelah mengalami <i>menarche</i>	80
Tabel 4.49 Distribusi perilaku responden terhadap perasaan responden setelah mengalami <i>menarche</i>	81
Tabel 4.50 Distribusi tingkat perilaku responden secara keseluruhan.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Reproduksi Laki-Laki.....	19
Gambar 2.2	Anatomi Alat Reproduksi Wanita.....	25
Gambar 2.3	Siklus Menstruasi.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Komisi Etik Penelitian	89
Lampiran 2 Informed Consent.....	90
Lampiran 3 Kuesioner.....	91
Lampiran 4 Hasil Kuesioner Pengetahuan Responden.....	99
Lampiran 5 Hasil Kuesioner Sikap Responden.....	100
Lampiran 6 Hasil Kuesioner Perilaku Responden.....	101