

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN *DENTAL FLOSS* DENGAN DAN TANPA *HOLDER* TERHADAP PENGENDALIAN PLAK INTERDENTAL

Pengendalian plak merupakan hal primer yang dilakukan dalam mencegah terjadinya penyakit periodontal, yang dapat dilakukan dengan cara mekanis dan kimiawi. Menyikat gigi saja tidak efektif untuk menghilangkan plak pada permukaan interproksimal, sehingga diperlukan *dental floss*. *Dental floss* tersedia dalam sediaan *holder* dan *non holder*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektifitas antara penggunaan *dental floss* dengan dan tanpa *holder* terhadap pengendalian plak interdental.

Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimental kuasi analisis komparatif dengan *pre-post test design*. Pengujian statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji Mann Whitney dan Wilcoxon, dengan jumlah subjek penelitian adalah 32 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan efektifitas penggunaan *dental floss* dengan dan tanpa *holder* terhadap pengendalian plak interdental, dengan $p \geq 0,05$.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada efektifitas penggunaan *dental floss* dengan dan tanpa *holder* terhadap pengendalian plak interdental.

Disarankan untuk penelitian lebih lanjut yaitu menggunakan metode penelitian lain seperti metode eksperimental klinis, supaya dapat mengontrol perlakuan dari naracoba.

Kata kunci : *dental floss holder*, *dental floss non holder*, plak interdental

ABSTRACT

THE DIFFERENCE IN EFFECTIVENESS OF DENTAL FLOSS USAGE WITH AND WITHOUT HOLDER TOWARD INTERDENTAL PLAQUE CONTROL

Plaque control is a primary method to prevent occurrence of the periodontal disease, this method can be done in two ways; mechanical and chemical methods. Brushing teeth is not effective against plaque in interproximal area, dental floss is needed to remove interproximal plaque. Dental floss product is available in both with holder and non holder.

Objective of this study was to determined the differences in effectiveness of dental floss usage with and without holder toward interdental plaque control.

Method used in this study was quasi experimental comparative analyze with pre-test/post-test design. Statistical tests used in this study were Mann Whitney and Wilcoxon tests, with 32 research subjects.

Result show that there were no significant difference in effectiveness of dental floss usage with and without holder towards interdental plaque control with $p \geq 0.05$.

Conclusion based on the research, there were no significant difference in effectiveness of dental floss usage with and without holder toward interdental plaque control.

Recomendation for further research needs to do research with different method such as clinical experimental method in order to control the treatment of subject.

Keywords: dental floss holder, dental floss non holder, interdental plaque

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR DIAGRAM.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4

1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	6
1.6 Metode Penelitian.....	7
2.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Interdental Papilla</i>	8
2.2 Pembentukan <i>Biofilm</i>	8
2.2.1 Struktur <i>Biofilm</i>	8
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi interaksi antara mikroba <i>biofilm</i> dengan respon tubuh.....	10
2.3 Pendahuluan <i>Dental Plaque</i>	14
2.3.1 Struktur <i>Dental Plaque</i>	19
2.4 Plak Gigi.....	20
2.5 Agen Disklosing.....	22
2.6 <i>Interdental Cleaning</i>	25
2.6.1 <i>Dental Floss</i>	25
2.6.1.1 Tipe <i>Dental Floss</i>	28

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian.....	35
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	35

3.3.1	Populasi Penelitian.....	35
3.3.2	Sampel Penelitian.....	35
3.4	Variabel Penelitian.....	37
3.5	Definisi Operasional.....	38
3.6	Alat dan Bahan Penelitian.....	38
3.6.1	Alat Penelitian.....	38
3.6.2	Bahan Penelitian.....	39
3.7	Prosedur Penelitian.....	39
3.8	Analisis Data.....	41
3.9	Uji Hipotesis.....	41
3.10	Aspek Penelitian.....	41
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	42
4.1.1	Karakteristik Responden.....	42
4.1.2	Hasil Uji Normalitas Data Skor Indeks Plak Interproksimal pada Pengguna <i>Dental Floss Holder</i> dan <i>Dental Floss</i> <i>Tanpa Holder</i>	43
4.1.3	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada Penggunaan <i>Dental Floss</i> <i>Holder</i> dan <i>Dental Floss Tanpa Holder</i>	45
4.1.4	Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Penggunaan <i>Dental Floss Holder</i> dan <i>Dental Floss Tanpa Holder</i>	46

4.2 Pembahasan.....	47
---------------------	----

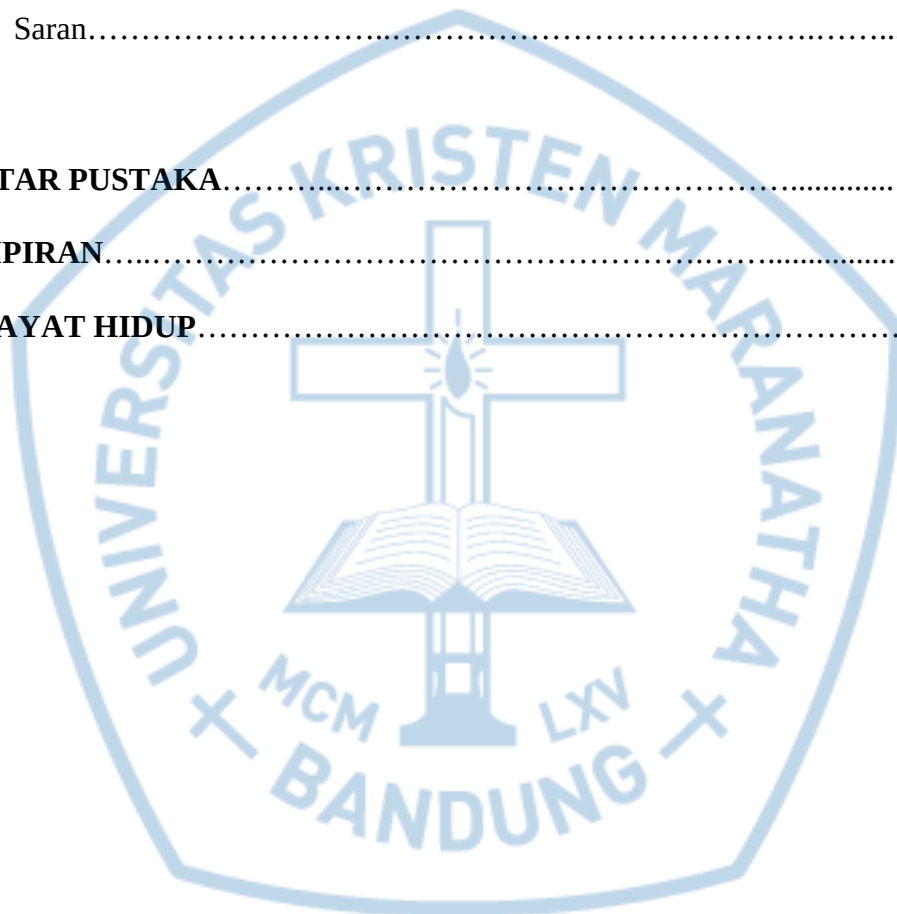
BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	50
5.2 Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA.....	51
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	54
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP.....	71
---------------------------	-----------



DAFTAR TABEL

No.	Teks	Hal.
Tabel 2.1	Spesies Bakteri yang Terdapat dalam Plak Gigi.....	17
Tabel 2.2	Alat Interdental yang Direkomendasikan Berdasarkan Tipe Embrasur.....	27
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Pengguna <i>Dental Floss</i> Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien Klinik Terpadu RSGM Maranatha	42
Tabel 4.2	Hasil Uji Normalitas Data Skor Indeks Plak Interproksimal pada Kedua Kelompok Perlakuan.....	43
Tabel 4.3	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> yang Mengukur Signifikansi Sebelum dan Sesudah Penggunaan <i>Dental Floss Holder</i> dan <i>Dental Floss Non Holder</i>	45
Tabel 4.4	Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> yang Membandingkan Penurunan Skor Plak antara <i>Dental Floss Holder</i> dan <i>Dental Floss Non Holder</i>	46

DAFTAR GAMBAR

No.	Teks.	Hal.
Gambar 2.1	<i>Dental Plaque</i> Dapat Terlihat dengan Agen Disklosing.....	24
Gambar 2.2	Tipe Embrasur.....	27



DAFTAR DIAGRAM

No.	Teks.	Hal.
Diagram 1.1	Pengendalian Plak Secara Mekanis.....	6



DAFTAR LAMPIRAN

No.	Teks.	Hal.
Lampiran 1	Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian.....	54
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian ke Ketua Co-Ass RSGM Maranatha...	55
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian ke Direktur RSGM Maranatha.....	56
Lampiran 4	Data Statistik.....	57
Lampiran 5	Data Hasil Penelitian.....	68
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>	69

