

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### 5.1 Kesimpulan

Konsumsi emping goreng meningkatkan kadar asam urat darah.

#### 5.2 Kesimpulan Tambahan

- Peningkatan kadar asam urat darah sesudah konsumsi emping goreng terjadi pada 3 jam pertama.
- Pada 3 jam kedua terjadi penurunan kadar asam urat darah yang mendekati normal.

#### 5.3 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan, perlu dilanjutkan dengan :

- Menggunakan bagian lain dari pohon melinjo, seperti daun, bunga, dan buah melinjo.
- Menggunakan subjek penelitian wanita dengan faktor risiko tinggi.