

LAMPIRAN 2

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : _____

U s i a : _____

Alamat : _____

Pekerjaan : _____

No. KTP/lainnya: _____

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Hubungan Antara Kebugaran yang Diukur dengan Tes *Treadmill* Metode Bruce dengan Tes Bangku Queen's College

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
Yang menyatakan
Peserta penelitian,

(_____)

(_____)

Saksi-saksi:

1. (_____)
2. (_____)

*) Surat pernyataan persetujuan penelitian/uji klinik

LAMPIRAN 3

FORMULIR BRUCE

NAMA :
TGL LAHIR :
BB :
TB :
TGL :

STAGE	Km/hour	Slope%	HR	Mets
0	0	0	Supine - Standing	1
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

VO₂ max = Mets x 3.5 ml/kgBB/menit

VO₂ max = x 3.5 = ml/kgBB/menit

LAMPIRAN 4

FORMULIR QUEEN'S COLLEGE

NAMA :
 TGL LAHIR :
 SEX : L / P
 BB : kg
 TB : cm
 Lantai – Trochanter Major : cm
 Lantai – Capitulum Fibulae : cm
 HR Istirahat : bpm
 TGL :

HR Kerja 3 menit = bpm

Laki-Laki → $VO_2 \text{ max} = 111.33 - (0.42 \times \text{HR})$

$111.33 - (0.42 \times \quad) = 111.33 - \quad = \quad \text{ml/kgBB/menit}$

LAMPIRAN 5

Tabel Hasil Tes Bruce

No	VO₂ MAKS (mlO₂/kgBB/menit)	KRITERIA
1	70.70	BAIK
2	66.15	BAIK
3	64.75	BAIK
4	63.35	BAIK
5	63.00	BAIK
6	62.30	BAIK
7	57.40	BAIK
8	56.35	BAIK
9	56.00	BAIK
10	54.25	BAIK
11	53.20	BAIK
12	51.10	BAIK
13	49.70	BAIK
14	49.70	BAIK
15	49.00	BAIK
16	49.00	BAIK
17	48.65	BAIK
18	48.65	BAIK
19	48.30	BAIK
20	48.30	BAIK
21	48.30	BAIK
22	47.60	BAIK
23	47.60	BAIK
24	47.25	BAIK
25	47.25	BAIK
26	47.25	BAIK
27	47.25	BAIK
28	45.50	BAIK
29	44.80	BAIK
30	44.45	BAIK
31	44.45	BAIK
32	43.05	BAIK
33	42.00	SEDANG
34	42.00	SEDANG
35	41.65	SEDANG
36	40.95	SEDANG
37	40.25	SEDANG
38	37.80	SEDANG
39	37.45	SEDANG
40	37.10	SEDANG
Rata2	49.60	BAIK

LAMPIRAN 6

Tabel Hasil Tes Queen's College

No	VO₂ MAKS (mlO₂/kgBB/menit)	KRITERIA
1	53.37	BAIK
2	52.53	BAIK
3	52.53	BAIK
4	52.53	BAIK
5	51.69	BAIK
6	50.85	BAIK
7	50.01	BAIK
8	49.59	BAIK
9	49.17	BAIK
10	48.33	BAIK
11	47.91	BAIK
12	47.49	BAIK
13	47.07	BAIK
14	46.23	BAIK
15	46.23	BAIK
16	45.39	BAIK
17	44.97	BAIK
18	44.13	BAIK
19	43.71	BAIK
20	43.29	BAIK
21	43.29	BAIK
22	42.87	SEDANG
23	42.03	SEDANG
24	42.03	SEDANG
25	41.61	SEDANG
26	41.19	SEDANG
27	41.19	SEDANG
28	41.19	SEDANG
29	40.77	SEDANG
30	40.77	SEDANG
31	40.77	SEDANG
32	40.35	SEDANG
33	40.35	SEDANG
34	39.93	SEDANG
35	39.93	SEDANG
36	36.57	SEDANG
37	35.73	SEDANG
38	35.73	SEDANG
39	32.37	BURUK
40	31.53	BURUK
Rata2	43.93	BAIK

Lampiran 7

Output Hasil Pengujian Statistik

BRUCE – QUEEN'S COLLEGE

Regression

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
TREADMIL	49.5950	8.19682	40
QUEENCOL	43.9305	5.51890	40

Correlations

		TREADMIL	QUEENCOL
Pearson Correlation	TREADMIL	1.000	.554
	QUEENCOL	.554	1.000
Sig. (1-tailed)	TREADMIL	.	.000
	QUEENCOL	.000	.
N	TREADMIL	40	40
	QUEENCOL	40	40

Variables Entered/Removed(b)

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	QUEENCOL(a)	.	Enter

a All requested variables entered.

b Dependent Variable: TREADMIL

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.554(a)	.307	.289	6.91212	.307	16.844	1	38	.000

a Predictors: (Constant), QUEENCOL

ANOVA(b)

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	804.781	1	804.781	16.844	.000(a)
	Residual	1815.543	38	47.777		
	Total	2620.324	39			

a Predictors: (Constant), QUEENCOL

b Dependent Variable: TREADMIL

Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	13.436	8.878		1.513	.138
	QUEENC OL	.823	.201	.554	4.104	.000

a. Dependent Variable: TREADMIL

LAMPIRAN 8 DOKUMENTASI

Tes Bruce



Tes Queen's College

