

ABSTRAK

PENGARUH INTENSITAS MEROKOK TERHADAP KAPASITAS VITAL PAKSA PARU PEREMPUAN PEROKOK

Irene Elysia Gunawan, 2016, Pembimbing I : Julia Windi Gunadi, dr., M.Kes
Pembimbing II : Grace Puspasari , dr., M.Gizi

Latar Belakang jumlah perokok yang semakin meningkat setiap tahunnya menjadi suatu permasalahan global, karena dampak yang sangat berbahaya untuk kesehatan pengguna maupun orang sekitarnya. Rokok menyebabkan kematian pada enam juta orang per tahun di dunia, diantaranya lima juta orang perokok aktif dan mantan perokok serta 600.000 orang perokok pasif dan diperkirakan pada tahun 2030 meningkat menjadi lebih dari delapan juta orang per tahun. Jumlah laki-laki yang merokok lebih banyak dari perempuan, namun perempuan lebih beresiko terserang berbagai penyakit akibat rokok seperti stroke, kanker paru-paru, emfisema, dan serangan jantung dibandingkan laki-laki.

Tujuan untuk melakukan analisis pengaruh rokok terhadap kesehatan paru-paru pada perempuan, yang dilakukan dengan mengukur besar kapasitas vital paksa paru menggunakan spirometer.

Metode penelitian dengan desain studi *cross sectional* ini bersifat deskriptif analitik yang dilakukan pada 55 orang perempuan yang dibagi menjadi lima kelompok (sebelas orang pada masing-masing kelompok), yaitu kelompok perempuan tidak merokok, perokok pasif, perokok ringan, sedang, dan berat. Hasilnya akan dianalisis menggunakan ANAVA satu arah yang dilanjutkan uji Tukey HSD.

Hasil menunjukkan kapasitas vital paksa paru perempuan tidak merokok lebih tinggi dari perempuan perokok pasif dan aktif ($p < 0,01$), dan tidak terdapat perbedaan antara kapasitas vital paksa paru pada perempuan perokok pasif, perempuan perokok aktif ringan, perokok aktif sedang, dan perokok aktif berat ($p > 0,05$).

Simpulan tidak terdapat pengaruh intensitas merokok terhadap kapasitas vital paksa paru perempuan perokok.

Kata kunci : merokok, kapasitas vital paksa paru, perempuan perokok, perokok pasif

ABSTRACT

THE EFFECT OF SMOKING INTENSITY ON THE FORCED VITAL LUNG CAPACITY OF FEMALE SMOKERS

Irene Elysia Gunawan, 2016, Tutor I : Julia Windi Gunadi, dr., M.Kes
Tutor II : Grace Puspasari , dr., M.Gizi

Background *The increasing number of smokers become a global problem because its dangerous impact for the health of the smokers and the people around him. Smoking causes six million deaths per year in the world, five million of which are active smokers and ex-smokers, and 600,000 of which are passive smokers; which are expected to increase to more than eight million deaths per year in 2030. Although the estimated number of male smokers are more than female smokers, female smokers are more at risk of developing smoking-related diseases such as stroke, lung cancer, emphysema, and heart attack, which is forty times greater than male smokers.*

Objective *To analyze the effect of smoking on vital lung capacity in adult female.*

Methods *This cross sectional study design research was descriptive analytic. It was conducted on 55 adult females divided into 5 groups (11 females each group): nonsmoker, passive smoker, mildly active smoker, moderately active smoker, and heavily active smoker. The test subjects were measured for their vital lung capacity using a spirometry. The result was statistically analyzed using ANAVA and continued by test Tukey's HSD calculation.*

Result *The lung vital capacity of adult nonsmoker females are higher compared to passive female smokers and active female smokers ($p < 0,01$), and there is no significant difference of lung vital capacity between passive female smokers and active female smokers ($p > 0,05$).*

Conclusion *There is no effect of smoking intensity on the forced vital lung capacity of female smokers.*

Keywords: *smoking, lung vital capacity, forced vital capacity, female smoker, passive smoker*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN MAHASISWA.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Akademis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Rokok	6
2.1.1 Definisi Rokok dan Merokok serta Jenis Rokok	6
2.1.2 Epidemiologi Perokok di Dunia	6
2.1.3 Klasifikasi Berat Ringannya Merokok dan Aturan Penggunaan Rokok	9
2.1.4 Kandungan Dalam Asap Rokok dan Efek Yang Ditimbulkannya	9
2.1.5 Patogenesis Penyakit Akibat Rokok	12
2.2 Anatomi dan Fisiologi Paru	13
2.3 Spirometer.....	18

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Alat Penelitian.....	19
3.2 Metode Penelitian.....	19
3.2.1 Desain Penelitian	19
3.2.2 Populasi dan Sampel	19
3.3 Subjek Penelitian.....	20
3.3.1 Definisi Konseptual	20
3.3.2 Definisi Operasional	21
3.4 Prosedur Penelitian	22
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.6 Metode Analisis	23
3.6.1 Hipotesis Statistik	23
3.6.2 Pengolahan Data	23
3.6.3 Kriteria Uji	23

3.7 Aspek Etik	24
----------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	25
4.1.1 Karakteristik Responden	25
4.1.2 Pengaruh Rokok Terhadap Kapasitas Vital Paksa Paru.....	25
4.2 Pembahasan.....	27
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian	29
4.3.1 Hipotesis Penelitian	29
4.3.2 Hipotesis Statistik	29

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	30
5.2 Saran.....	30

DAFTAR PUSTAKA.....	31
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	36
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	42
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis – Jenis Rokok	7
Tabel 4.1 Karakteristik Umur Subjek Penelitian	25
Tabel 4.2 Rerata Hasil Pengujian Kapasitas Vital Paksa Paru pada Berbagai Variabel Independen.....	26
Tabel 4.3 Hasil Uji Tukey HSD	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patogenesis Kerusakan Sistem Saluran Pernapasan Akibat Rokok	12
Gambar 2.2 Patogenesis Mekanisme Inflamasi Paru yang Menginduksi Penyakit Vaskular	12
Gambar 2.3 Hubungan Pleura Visceralis dengan Paru.....	14
Gambar 2.4 Kontraksi dan Ekspansi dari Rongga Thoraks selama Inspirasi dan Ekspirasi	15
Gambar 2.5 Diagram yang Memperlihatkan Peristiwa Pernapasan selama Bernapas normal, Inspirasi Maksimal, dan Ekspirasi Maksimal	17



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 – DATA HASIL PENELITIAN	36
LAMPIRAN 2 – <i>INFORMED CONSENT</i>	49
LAMPIRAN 3 – DOKUMENTASI	40
LAMPIRAN 4 – ETIK	41

