

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Peningkatan TD sistol akibat pengaruh fruktosa lebih tinggi daripada peningkatan TD sistol akibat pengaruh glukosa.
2. Glukosa memiliki efek yang tidak berbeda dengan air yaitu tidak meningkatkan TD.

5.2 Saran

1. Konsumsi fruktosa yang berlebihan dan terlalu sering sebaiknya dihindari terutama yang terdapat dalam minuman ringan.
2. Diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah OP yang lebih banyak mengenai respon hemodinamik akut terhadap konsumsi fruktosa.