

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Tertawa berpengaruh meningkatkan kewaspadaan pada laki-laki dewasa muda.

5.2 Saran

- Dapat diteliti lebih lanjut orang percobaan melakukan tes perorangan di ruang sendiri.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek tertawa terhadap peningkatan tes kewaspadaan dengan kelompok pembandingan tanpa perlakuan dan dengan kelompok pembandingan menonton video *non-humor* seperti video seram atau drama.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek tertawa terhadap peningkatan tes kewaspadaan dengan durasi video lebih lama dan tipe video yang berbeda.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek tertawa terhadap peningkatan tes kewaspadaan dengan subjek penelitian perempuan dan pada kelompok usia yang berbeda.