

DAFTAR PUSTAKA

Arif, A. B., Budiyanto, A., & Hoerudin(2013). Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-Faktor yang mempengaruhinya. *Jurnal Litbang Pertanian* ,32 (3), 91-99

Brotherhood JR. 1984. Nutrition and sports performance. Available from [http://adisonline.com/sportsmedicine/abstract/1984/01050/Nutrition and sports performance.3.aspx](http://adisonline.com/sportsmedicine/abstract/1984/01050/Nutrition_and_sports_performance.3.aspx) (accesed on 25/08/2012).

Burkitt (2005). Histologi Otot. Jakarta: EGC

Depkes RI. (2002). Pedoman Kesehatan Plahraga . Jakarta, Jakarta, Indonesia: Depkes RI

Eroschenko, V. (2010). Atlas Histologi diFiore (11 ed). EGC.

Enhas, A.R (2014). Perbedaan Indeks Glikemik.Retrieved from Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta: <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream>

Elliot D.L 1985.The Medical Clinics of North Amerika: Exercise, Philadelphia:Saunders College Publishing,hlm. 18,41

Fox 1993. Ilmu Olahraga Sistem Anaerobik Jakarta: EGC

Guyton, A.C., & Hall, J.E (2008). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Edisi 11). Jakarta: EGC

Ganong, W. F. 2003. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 22. Jakarta: EGC

Mann J, Truswell AS. 2014. Buku ajar ilmu gizi. Edisi 4. Jakarta: EGC

http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=12&cad=rja&uact=8&sqi=2&ved=0CGcQFjAL&url=http%3A%2F%2Fpk.unair.ac.id%2Fweb%2Fkuliah%2Fsemester%2520%2FNUTRISI%2520IKAN%2FKARBOHIDRAT.ppt&ei=6rW_VJbPCITZmgXuhIKgDg&usg=AFQjCNExf29WZLsMSdPxzpamKT-aCRf5GQ&bvm=bv.83829542,d.dGY

<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=98482&val=426>

Haryanto. (2003). Nilai energi pisang. Medan: / universitas Sumatera Utara.

Hutagalung, H. (2004). Karbohidrat. Medan: /universitas Sumatera Utara.

Imam M.Z., Akter S. 2011. Musa paradisiacal L. And Musa sapientum L. ;A

phytochemical and Pharmacological Review. Journal of applied pharmaceutical science,01 (05);2011:14-20.

IPTEKnet.2005.PISANG(Musaspp).<http://www.iptek.net.id/ind/wrintek/?mnu=6&ttg=2&doc=2a20> (diunduh:18/12/2011)

Irawan, A. M. (2007). Karbohidrat. Retrieved 2015, from Polion Science & Performance Lab: <http://www.pssplab.com>

Irawan, A. M. (2007). Nutrisi Energi & Performa Olahraga. Retrieved January 2015, from Polion Science & Performance Lab: <http://www.pssplab.com>

Noor Roufiq. 2014. Jenis Karbohidrat pada Minuman Isotonik. Bandung: / Universitas Sumatera Utara

Muchtadi, D. 2014. Pengantar ilmu gizi. Bandung: Alfabeta

Murray, RK. 2014. Biokimia Harper. Edisi 29. Jakarta: EGC

Sherwood, L. 2014. Fisiologi manusia : dari sel ke sistem. Edisi 8. Jakarta: EGC

Sulistiyani. (2014). Karbohidrat. Retrieved from Universitas Negeri Yogyakarta

Setiawan Dalimartha, Félix Adrian. 2011. Khasiat buah dan sayur. Jakarta:Penebar swadaya.

Senturk. (2001). Manfaat Latihan Fisik. Retrieved from Universitas Negeri Yogyakarta