

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

- Angka kejadian kasus rawat inap diabetes melitus di Rumah Sakit Immanuel Bandung periode Januari – Desember 2013 adalah sebanyak 179 kasus .
- Diabetes Melitus paling sering terjadi pada kelompok usia diatas 45 tahun yaitu sebanyak 86,6 % .
- Diabetes Melitus paling sering terjadi pada pasien dengan jenis kelamin perempuan yaitu sebesar 55,4 % .
- Riwayat diabetes di keluarga merupakan faktor risiko tersering dari diabetes melitus yaitu sebesar 51,4 % .
- Lemas merupakan gejala klinis tersering diabetes melitus yaitu sebesar 24,6 % .
- Pemeriksaan gula darah puasa adalah pemeriksaan tersering yang dilakukan untuk kasus diabetes melitus yaitu sebesar 82,1 % .

#### 5.2. Saran

- Perlunya kelengkapan sistem pencatatan dan penyimpanan data pasien di Rumah Sakit Immanuel Bandung seperti aktifitas fisik , konsumsi makanan , riwayat kelahiran dan hasil lab terkini .
- Perlunya sosialisasi yang lebih mendalam terhadap penderita diabetes melitus tentang penyakit diabetes melitus mengenai faktor resiko dan gejala klinis tersering karena dari penelitian ini didapatkan kedua hal ini kurang lengkap .