

ABSTRAK

GAMBARAN PENYAKIT DIABETES MELITUS PADA ORANG DEWASA YANG DIRAWAT INAP DIRUMAH SAKIT IMMANUEL BANDUNG PERIODE JANUARI – DESEMBER 2014

Evan Anggalimanto , 2015

Pembimbing 1 : Dani, dr ., M.Kes

Pembimbing 2 : dr Rokihyati .Sp.P.D

Diabetes melitus adalah salah satu masalah kesehatan dunia dikarenakan bersifat kronik yang membutuhkan perawatan medis terus menerus dengan strategi pengurangan resiko multifaktorial kontrol glikemik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik pasien rawat inap diabetes melitus berdasarkan angka kejadian, usia, jenis kelamin, pekerjaan, faktor risiko, gejala klinis, dan hasil laboratorium .

Penelitian ini merupakan survei deskriptif observasional dengan rancangan penelitian retrospektif terhadap rekam medis pasien rawat inap diabetes melitus di Rumah Sakit Immanuel Bandung periode Januari – Desember 2014 .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa angka kejadian rawat inap diabetes melitus di Rumah Sakit Immanuel Bandung tahun 2014 adalah 179 kasus , disimpulkan bahwa kasus terbanyak ditemukan pada pasien dengan jenis kelamin perempuan (55,4%), dengan usia diatas 45 tahun (86,6 %) . Riwayat diabetes di keluarga merupakan faktor resiko tersering diabetes melitus (51,4 %) dan lemas adalah gejala klinis tersering diabetes melitus (24,6%) . Pemeriksaan laboratorium yang sering dipakai adalah pemeriksaan gula darah puasa (82,1%) .

Kata Kunci : diabetes melitus , penyakit kronik yang kompleks , penyakit genetik , wanita

ABSTRACT

PICTURE OF HOSPITALIZED DIABETES MELLITUS IN ADULT PATIENT AT IMMANUEL HOSPITAL BANDUNG DURING JANUARY TO DECEMBER 2014

Evan Anggalimanto , 2015

First Advisor : Dani , dr., Mkes

Seconc Advisor : dr. Rokihyati . Sp.P.D

Diabetes is one of many world health problems because chronic illness requiring continuous medical care with multifactorial risk-reduction strategies and glycemic control.

This study's aims is to determine the characteristic of hospitalized diabetes mellitus patients at Immanuel Hospital Bandung in 2014 based on incidence rate, gender , age group , profession , risk factor , clinical symptoms , and laboratory tests .

This study was on observational descriptive survey with retrospective design conducted on medical records of patient with diabetes melitus at Immanuel Hospital Bandung , with its period from January to December 2014 .

The Result show the incidence rate of hospitalized diabetes melitus patients at Immanuel Hospital Bandung in 2014 is 179 cases, the highest case is female (55,4%), age more than 45 years old (86,6 %). a history of diabetes in the family was the most common risk factor (51,4 %) and weakness was the most common clinical symptoms (24,6%). The usual examination of laboratory test was used is fasting blood sugar (82,1%).

Keywords : diabetes melitus , complex , chronic illness , Genetic disorder , female

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat Akademik.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Landasan Teori	3
BAB II KONSEP DASAR	
2.1. Anatomi dan Histologi Pankreas.....	5
2.2. Fisiologi Pankreas	6
2.3. Definisi DM	7
2.4. Epidemiologi DM	8
2.5. Faktor Resiko DM.....	11
2.6. Klasifikasi DM	12
2.7. Dasar Diagnosis DM	15
2.8. Patofisiologi DM.....	19

2.9. Pencegahan DM	20
2.10. Penatalaksanaan DM	20
2.10.1. Edukasi.....	21
2.10.2. Terapi Gizi Medis	22
2.10.3. Latihan Jasmani.....	24
2.10.4. Pengelolaan Farmakologis	25
2.11. Komplikasi DM	28
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1 Bahan Penelitian.....	29
3.2 Metode Penelitian.....	29
3.2.1 Desain Penelitian.....	29
3.2.2 Besar Sampel.....	29
3.3 Definisi Operasional.....	29
3.4 Prosedur Kerja.....	30
3.5 Cara Kerja.....	30
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	31
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

2.1. Proporsi dan Perkiraan Jumlah Penderita Diabetes usia ≥ 15 tahun pd Tahun 2013	9
2.2. Persentase Penduduk Indonesia dengan Faktor Resiko Diabetes.....	11
2.3. Perbedaan antara DM tipe 1 dan 2.....	13
2.4. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM.....	16
2.5. Kriteria diagnosis DM	17
2.6. Mekanisme kerja, efek-samping utama dan pengaruh terhadap penurunan A1C (Hb-glikosilat).....	27
2.7. Komplikasi Kronik yang Terjadi pada Diabetes Melitus Beserta Tanda Patologis	28
4.1. Distribusi Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Usia	31
4.2. Distribusi Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
4.3. Distribusi Pasien Penyakit DM menurut Pekerjaan	32
4.4. Distribusi Pasien Penyakit DM menurut Faktor Resiko.....	33
4.5. Distribus Pasien Penyakit DM menurut Gejala Klinis Pasien.....	33
4.6. Distribusi Pasien Penyakit DM Menurut Penggunaan Pemeriksaan Hasil Laboratorium	34

DAFTAR GAMBAR

2.1. Anatomi Pankreas.....	5
2.2. Proporsi penyakit Diabetes Melitus usia ≥ 15 tahun dari hasil wawancara tahun 2007 dan 2013	9
2.3. Proporsi DM , TGT , GDP terganggu usia ≥ 15 tahundi Indonesia	9
2.4. Proporsi Penderita Diabetes Menurut Kelompok Umur Tahun 2013	10
2.5. Proporsi Penderita Diabetes Menurut Jenis Kelamin dan Pendidikan di Indonesia Tahun 2013	10
2.6. Proporsi Penderita Diabetes Menurut Pekerjaan dan Index Kepemilikan	10
2.7. Langkah-langkah diagnostik DM dan gangguan toleransi glukosa	17
2.8. Pemberian Obat terhadap Pasien Diabetes Melitus	27

