

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

1. Seduhan teh hitam, teh hijau dan teh putih memiliki efek yang sama dalam menurunkan kadar LDL.
2. Seduhan teh hitam, teh hijau, dan teh putih memiliki efek yang sama dengan simvastatin dalam menurunkan kadar LDL.

5.2 SARAN

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang seduhan teh hitam, teh hijau, dan teh putih dengan dosis yang bervariasi untuk mengetahui dosis yang paling efektif serta waktu penelitian yang lebih lama untuk melihat efek penggunaan jangka panjang untuk menurunkan kadar LDL secara maksimal dan efek samping yang ditimbulkan.