

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Pemberian ekstrak etanol herba sambiloto (*Andrographis paniculata* (Burm. F.) Nees) berefek menurunkan persentase jumlah eosinofil pada mencit *Swiss Webster* dengan dermatitis alergika.
2. Pemberian ekstrak etanol herba pegagan (*Centella asiatica* [L.] Urban) berefek menurunkan persentase jumlah eosinofil pada mencit *Swiss Webster* dengan dermatitis alergika.
3. Pemberian kombinasi ekstrak etanol herba sambiloto (*Andrographis paniculata* (Burm. F.) Nees) dan ekstrak etanol herba pegagan (*Centella asiatica* [L.] Urban) berefek menurunkan persentase jumlah eosinofil pada mencit *Swiss Webster* dengan dermatitis alergika.
4. Pemberian kombinasi memiliki efek lebih efektif dibandingkan dengan pemberian tunggal dalam menurunkan persentase jumlah eosinofil pada mencit *Swiss Webster* dengan dermatitis alergika.
5. Pemberian kombinasi herba dosis 3 memiliki efek yang paling efektif dalam menurunkan persentase jumlah eosinofil pada mencit *Swiss Webster* dengan dermatitis alergika.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian tahap awal yang perlu dilanjutkan dengan berbagai penelitian lainnya. Dengan demikian, saran untuk penelitian selanjutnya adalah:

- 1) Penelitian dilanjutkan dengan menggunakan dosis yang lebih bervariasi, agar mendapat dosis yang lebih optimal dalam efek anti-inflamasi.
- 2) Penelitian dilanjutkan dengan menggunakan sediaan galenik lainnya.

- 3) Penelitian dilanjutkan dengan waktu lebih lama dari 24 jam setelah pemberian ekstrak herba sambiloto dan ekstrak herba pegagan (*Centella asiatica* [L.] Urban), serta kombinasinya secara per oral, untuk mendapatkan waktu yang optimal dalam perkembangan efek anti-inflamasi.
- 4) Penelitian dilanjutkan dengan uji toksisitas terhadap herba sambiloto (*Andrographis paniculata* (Burm. F.) Nees) dan herba pegagan (*Centella asiatica* [L.] Urban). Dengan demikian, herba sambiloto (*Andrographis paniculata* (Burm. F.) Nees) dan herba pegagan (*Centella asiatica* [L.] Urban) dapat dikembangkan sebagai Herbal Medicine yang berefek anti-alergi.
- 5) Penelitian dilanjutkan dengan uji klinik pada manusia untuk memperoleh manfaat yang berguna bagi pengobatan penyakit hipersensitivitas seperti dermatitis atopik.

