

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kombinasi bubur pisang kepok dan *oatmeal* menurunkan tekanan darah normal pria dewasa.

5.2. Saran

Penelitian efek kombinasi bubur pisang kepok dan *oatmeal* terhadap tekanan darah perlu dilanjutkan dengan:

- Membandingkan efek kombinasi bubur pisang kepok dan *oatmeal* dengan obat antihipertensi.
- Meneliti efek samping kombinasi bubur pisang kepok dan *oatmeal* jangka panjang.
- Menggunakan subjek penelitian perempuan dan kelompok usia berbeda