

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

- Kesimpulan yang didapat dari penelitian ini adalah tingkat terkontrolnya asma pada pasien asma yang mengikuti senam asma di Rumah Sakit Immanuel Bandung sejumlah : dari 31 responden terbagi atas 55% memiliki asma terkontrol (17 orang), 29% terkontrol sebagian (9 orang), dan 16% orang tidak terkontrol (5 orang).
- Lama mengikuti senam asma mempengaruhi tingkat terkontrolnya asma pada peserta senam asma di Rumah Sakit Immanuel Bandung.

5.2. Saran

Saran untuk penelitian ini adalah hendaknya dilakukan penelitian dengan membandingkan pasien asma yang mengikuti senam asma dengan pasien asma yang tidak mengikuti senam asma.