

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Aromaterapi minyak esensial kulit jeruk manis meningkatkan ketelitian laki-laki dewasa dengan parameter jumlah skor pada Addition Test.
2. Aromaterapi minyak esensial kulit jeruk manis meningkatkan kewaspadaan laki-laki dewasa dengan parameter waktu penyelesaian Johnson Pascal Test.

5.2 Saran

1. Dilakukan penelitian lebih lanjut tentang dosis efektif minyak esensial kulit jeruk manis.
2. Dilakukan penelitian terhadap ketelitian dan kewaspadaan dengan interval waktu pre test dan post test yang lebih lama.
3. Hasil penelitian ini dapat diinformasikan kepada pelajar untuk cara alternatif untuk peningkatan ketelitian dan kewaspadaan dalam belajar.