

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian retrospektif terhadap data rekam medik penderita mioma uteri di Rumah Sakit Immanuel periode 1 Januari 2013 - 31 Desember 2014 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- Penderita mioma uteri terbanyak berdasarkan usia terdapat pada kelompok rentang usia 41 – 50 tahun .
- Penderita mioma uteri terbanyak berdasarkan keluhan utama terbanyak adalah perdarahan abnormal.
- Penderita mioma uteri berdasarkan paritas terbanyak adalah dengan paritas 2 (multipara).
- Penderita mioma uteri berdasarkan indeks massa tubuh terbanyak terdapat pada kelompok dengan indeks massa tubuh 18,5 – 25.
- Penderita mioma uteri menunjukkan siklus haid teratur, haid yang tidak nyeri, dan belum menopause.
- Penderita mioma uteri berdasarkan penatalaksanaan terbanyak adalah histerektomi total.
- Penderita mioma uteri berdasarkan lama rawat inap terbanyak adalah kelompok pasien yang dirawat selama 5-6 .
- Penderita mioma uteri berdasarkan nilai Hb yang diperiksa dengan jumlah terbanyak terdapat pada kelompok pasien dengan nilai Hb 7,1-11,9.

5.2 Saran

- Diperlukan data pasien dicatat dalam rekam medik secara lebih lengkap dan tepat seperti letak mioma, ukuran mioma, alat kontrasepsi yang digunakan, jenis mioma uteri sehingga data tersebut dapat mudah dipergunakan sebagai sumber bahan penelitian dan pengetahuan bagi tenaga medis dan paramedik.
- Diperlukan usaha untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai mioma uteri melalui penyuluhan sehingga gejala atau pemeriksaan awal mengenai organ reproduksi wanita dan dapat mencegah komplikasi atau munculnya gejala dan keluhan yang lebih buruk.
- Dilakukan pencarian, penyusunan, dan penelitian terbaru mengenai penyakit mioma uteri termasuk diantaranya epidemiologi, insidensi, etiologi, patogenesis, keluhan utama, dan penatalaksanaan terbaru.

