

Lampiran 1**rahasia****Kuisisioner**

Jenis kelamin : L/P

IPK:

Usia :

Suku bangsa :

Anak ke : dari bersaudara

| no | Pernyataan | Ya | Tidak |
|----|---|----|-------|
| 1 | Salah satu atau kedua orang tua saya telah meninggal | | |
| 2 | Orang tua saya sudah bercerai | | |
| 3 | Saya merasa dituntut oleh keluarga untuk melakukan sesuatu yang tidak saya sukai. | | |
| 4 | Hubungan saya dengan keluarga tidak begitu harmonis. | | |
| 5 | Saya selalu merasa kesepian dimanapun saya berada. | | |
| 6 | Fakultas/Jurusan yang saya masuki bukan karena kemauan saya. | | |
| 7 | Saya merasa tidak diterima di lingkungan kampus tempat saya belajar | | |
| 8 | Saya kesulitan berkonsentrasi pada saat kuliah. | | |
| 9 | Saya merasa gugup ketika ujian | | |
| 10 | Saya merasa keluarga saya kurang mampu secara financial. | | |
| 11 | Saya mempunyai penyakit yang mengganggu aktivitas saya. | | |
| 12 | Saya tidak mempunyai banyak sahabat dan kenalan di sekitar saya | | |
| 13 | Saya tidak pernah mengekspresikan perasaan saya kepada orang lain | | |
| 14 | Saya mengalami peristiwa buruk yang tidak bisa saya lupakan di masa lalu | | |
| 15 | Saya tidak merasa sehat akhir-akhir ini | | |
| 16 | Saya merasa tidak dapat mengatur waktu dengan baik. | | |
| 17 | Saya jarang berolahraga | | |
| 18 | Saya sering meminum minuman beralkohol dan/atau merokok | | |
| 19 | Berat badan saya cenderung turun akhir-akhir ini. | | |
| 20 | Saya baru saja mengalami perubahan hidup besar dalam hidup saya. | | |

Lampiran 2

Skala Smith Dan Miller

Petunjuk: dibawah ini terdapat 20 pertanyaan, masing-masing pernyataan diberi nilai 1 s/d 5. Angka 1 berarti hampir selalu dikerjakan. Sedangkan angka 5 berarti tidak selalu dikerjakan. Pilihlah salah satu yang paling sesuai.

| no | Pernyataan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|----|--|---|---|---|---|---|
| 1 | Tiap hari, paling tidak satu kali saya makan makanan hangat | | | | | |
| 2 | Setidaknya 4 malam dalam seminggu saya tidur 7-8 jam | | | | | |
| 3 | Saya secara teratur menerima dan memberi kasih sayang | | | | | |
| 4 | Setidaknya saya mempunyai seorang saudara dalam radius 75 km yang bisa saya andalkan | | | | | |
| 5 | Sedikitnya dua kali dalam seminggu saya gerak badan sampai berkeringat | | | | | |
| 6 | Saya merokok kurang dari setengah pak sehari | | | | | |
| 7 | Dalam seminggu saya minum alkohol kurang dari 5 kali | | | | | |
| 8 | Berat badan saya ideal | | | | | |
| 9 | Saya mempunyai penghasilan cukup untuk menutupi pengeluaran-pengeluaran dan rokok | | | | | |
| 10 | Saya memperoleh kekuatan dari agama saya | | | | | |
| 11 | Saya secara teratur menghadiri kegiatan klub atau sosial | | | | | |
| 12 | Saya mempunyai banyak sahabat dan kenalan disekitar saya | | | | | |
| 13 | Saya mempunyai seorang atau lebih sahabat tempat saya mempercayakan soal-soal pribadi saya | | | | | |
| 14 | Kesehatan saya baik (termasuk mata, telinga, gigi) | | | | | |
| 15 | Saya berbicara terus terang mengutarakan isi hati waktu gelisah atau marah | | | | | |
| 16 | Saya secara teratur membicarakan soal soal tertentu misalnya kebersihan rumah, uang, dan kehidupan sehari-hari dengan orang-orang yang tinggal serumah dengan saya | | | | | |
| 17 | Setidaknya sekali dalam seminggu saya melakukan sesuatu untuk hiburan | | | | | |
| 18 | Saya bisa mengatur waktu saya secara efektif | | | | | |
| 19 | Dalam sehari saya minum kurang dari tiga cangkir kopi/teh | | | | | |
| 20 | Saya setiap hari mencari waktu untuk ketenangan diri | | | | | |

Lampiran 3

F40-F49 *Neurotic, stress-related, and somatoform disorders*

| ICD-10 | DSM-IV | Disorder |
|---------------|---------------|---|
| F40 | | <i>Phobic anxiety disorders</i> |
| F40.00 | 300.22 | <i>Agoraphobia without panic disorder</i> |
| F40.01 | 300.21 | <i>Agoraphobia with panic disorder</i> |
| F40.1 | 300.23 | <i>Social phobias</i> |
| F40.2 | 300.29 | <i>Specific (isolated) phobias</i> |
| F41 | | <i>Other anxiety disorders</i> |
| F41.0 | 300.01 | <i>Panic disorder (episodic paroxysmal anxiety)</i> |
| F41.1 | 300.02 | <i>Generalised anxiety disorder</i> |
| F41.2 | 300.00 | <i>Mixed anxiety and depressive disorder</i> |
| F41.3 | 300.00 | <i>Other mixed anxiety disorders</i> |
| F42 | | <i>Obsessive-compulsive disorder</i> |
| F42.0 | 300.3 | <i>Predominantly obsessional thoughts or ruminations</i> |
| F42.1 | 300.3 | <i>Predominantly compulsive acts (obsessional rituals)</i> |
| F42.2 | 300.3 | <i>Mixed obsessional thoughts and acts</i> |
| F43 | | <i>Reaction to severe stress and adjustment disorders</i> |
| F43.0 | 308.3 | <i>Acute stress reaction</i> |
| F43.1 | 309.81 | <i>Post-traumatic stress disorder</i> |
| F43.2 | 309.9 | <i>Adjustment disorders</i> |
| F44 | | <i>Dissociative (conversion) disorders</i> |
| F44.0 | 300.12 | <i>Dissociative amnesia</i> |
| F44.1 | 300.13 | <i>Dissociative fugue</i> |
| F44.2 | 300.15 | <i>Dissociative stupor</i> |
| F44.3 | 300.15 | <i>Trance and possession disorders</i> |
| F44.4 | 300.15 | <i>Dissociative motor disorders</i> |
| F44.5 | 300.15 | <i>Dissociative convulsions</i> |
| F44.6 | 300.15 | <i>Dissociative anaesthesia and sensory loss</i> |
| F44.7 | 300.15 | <i>Mixed dissociative (conversion) disorders</i> |
| F44.80 | 300.11 | <i>Ganser syndrome</i> |
| F44.81 | 300.14 | <i>Multiple personality disorder</i> |
| F44.82 | 300.11 | <i>Transient dissociate (conversion) disorders occurring in childhood and adolescence</i> |
| F45 | | <i>Somatoform disorders</i> |
| F45.0 | 300.81 | <i>Somatisation disorder</i> |
| F45.1 | 300.82 | <i>Undifferentiated somatoform disorder</i> |
| F45.2 | 300.7 | <i>Hypochondriacal disorder</i> |
| F45.3 | 300.82 | <i>Somatoform autonomic dysfunction</i> |
| F45.4 | 307.80 | <i>Persistent somatoform pain disorder</i> |
| F48 | | <i>Other neurotic disorders</i> |
| F48.0 | 300.82 | <i>Neurasthenia</i> |
| F48.1 | 300.6 | <i>Depersonalisation-derealisation syndrome</i> |

Lampiran 4**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama lengkap :

Tanggal lahir :

NRP :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Julianto leonardus, 0510176 yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat sendiri dalam keadaan sadar dan tanpa tekanan atau paksaan dari pihak manapun.

Bandung, 2009

()

RIWAYAT HIDUP

Nama : Julianto Leonardus
NRP : 0510176
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 25 Juli 1987
Alamat : Metro Trade Center Blok F no.26 Soekarno Hatta
Bandung
Agama : Kristen

Riwayat Pendidikan :

SD Santa Maria - Santo Yusuf, lulus tahun 1999

SMP Providentia (sekarang SMP Santa Ursula), lulus tahun 2002

SMU Aloysius I Sultan Agung, lulus tahun 2005

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, tahun 2005-sekarang