

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5. 1 Simpulan

Minyak aromaterapi sandalwood (*Santalum album L.*) mempercepat waktu pemulihan tekanan darah setelah melakukan aktivitas fisik berat.

5. 2 Saran

1. Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian mengenai penelitian dengan metode dan dosis lain selain perinhalasi seperti melalui kulit.
2. Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian mengenai penelitian efek relaksasi dengan minyak aromaterapi lain dibandingkan dengan minyak aromaterapi Sandalwood.
3. Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian mengenai efek minyak aromaterapi sandalwood terhadap tubuh manusia.