

## **Bab V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Musik “Canon Rock” menurunkan tekanan darah pada wanita dewasa.
- Musik “Canon in D Major” menurunkan tekanan darah pada wanita dewasa.
- Musik “Canon Rock” tidak lebih efektif dalam menurunkan tekanan darah dibandingkan musik “Canon in D Major” pada wanita dewasa.

#### **5.2 Saran**

1. Musik “Canon Rock” dan “Canon in D Major” dapat dipergunakan sebagai terapi tambahan pada pasien hipertensi yang telah memperoleh terapi secara farmakologis.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh berbagai macam musik terhadap terapi dan relaksasi.

