

ABSTRAK
GAMBARAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH
SAKIT SANTO YUSUP BANDUNG PERIODE 2014

Januar Rizky, 2015. Pembimbing I : July Ivone, dr.,MKK.,MPd.Ked,
Pembimbing II : dr. Wenny Waty, M. Pd. Ked

Latar Belakang. Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Indonesia menempati urutan ke-4 jumlah penderita terbanyak. DM sering disebut sebagai *silent killer*.

Maksud Penelitian. Untuk mengetahui gambaran penderita DM tipe 2 di Rumah Sakit Santo Yusup Bandung periode 2014.

Metode Penelitian. Penelitian analitik menggunakan 502 kasus data rekam medik di Rumah Sakit Santo Yusup Bandung periode 2014 dan disusun dalam bentuk tabel.

Hasil Penelitian. Usia tersering 51-60 tahun (32,67%). Banyak terjadi pada perempuan (55,38%). Banyak terjadi pada ibu rumah tangga (43,82%). Keluhan utama lemas (18,5%). Ditemukan hipertensi stage 2 berdasarkan JNC VII (32,1%), glukosa sewaktu > 200 mg/dL (38,6%) glukosa puasa > 126 mg/dL (42,6%), glukosa 2 jam post prandial > 180 mg/dL (37,1%), HbA1c > 8% (11,4%). Kolesterol total < 200 mg/dL (20,7%), *High-Density Lipoprotein* (HDL) < 45 mg/dL (24,3%), *Low-Density Lipoprotein* (LDL) > 130 mg/dL (12,0%), trigliserida < 150 mg/dL (18,7%). Komplikasi golongan kronis makroangiopati (10,8%). Terapi tunggal biguanid (14,3%), kombinasi sulfonil urea dan biguanid (18,9%).

Simpulan. Gambaran penderita DM tipe 2 di Rumah Sakit Santo Yusup Bandung periode 2014 terbanyak terjadi pada usia 51-60 tahun, perempuan, ibu rumah tangga, keluhan utama lemas, mempunyai tekanan darah hipertensi stage 2, glukosa sewaktu > 200 mg/dL, glukosa puasa > 126 mg/dL, glukosa 2 jpp > 180 mg/dL, kolesterol total < 200 mg/dL, kolesterol HDL < 45 mg/dL, kolesterol LDL > 130mg/dL, kolesterol trigliserida < 150 mg/dL, HbA1c > 8%, komplikasi terbanyak golongan makroangiopati. Golongan penatalaksanaan kasus biguanid terapi tunggal, dan kombinasi sulfonilurea dan biguanid.

Kata kunci : Diabetes Melitus tipe 2, Rumah Sakit Santo Yusup

ABSTRACT
DESCRIPTION DIABETES MELLITUS PATIENTS IN SANTO YUSUP
HOSPITAL BANDUNG IN PERIOD 2014

Januar Rizky, 2015. Tutor I : July Ivone, dr.,MKK.,MPd.Ked

Tutor II : dr. Wenny Waty, M. Pd. Ked

Background. *Diabetes mellitus(DM) is a group of metabolic diseases with characteristic of hyperglycemia that occurs due to abnormal insulin secretion, insulin action or both. Indonesia is now ranked fourth of the highest diabetes. DM identified as silent killer.*

Aim. *To review the description of DM patient in Santo Yusup Hospital Bandung in period 2014.*

Method. *Descriptive used 502 cases from medical record data In Santo Yusup Hospital Bandung in period 2014 and viewed by table.*

Result. *Santo Yusup Hospital In period 2014 were record 502 cases of DM. The data showed highest result of following characteristic: age of 51-60 (32,67%). Gender female (55,38%). Housewives (43,82%). main complaint is fatigue (18,5%). Stage II classification according to JNC VII (32,1%), random glucose >200 mg/dL (38,6%) fasting glucose > 126 mg/dL (42,6%), 2 hour post prandial glucose >180 mg/dL (37,1%), HbA1c > 8% (11,4%). Total cholesterol < 200 mg/dL (20,7%), High-Density Lipoprotein (HDL) < 45 mg/dL (24,3%), Low-Density Lipoprotein (LDL) > 130 mg/dl (12,0%), trigliserida < 150 mg/dL (18,7%). The highest complication is group of macroangiopaty (10,8%). Single therapy biguanid (14,3%), therapy with combination of sulfonylurea and biguanid (18,9%).*

Conclusion. *The description of DM patient in Santo Yusup Hospital In period 2014. Showed of following characteristic: age of 51-60. Gender female. Housewives. Main complaint is fatigue. Stage II classification according to JNC VII, random glucose >200, fasting glucose > 126, 2 hour post prandial >180, HbA1c > 8%, Total cholesterol < 200 mg, HDL < 45, LDL >130mg/dl, trigliserida < 150. The highest complication is group of macroangiopaty. Single therapy biguanid, therapy with combination of sulfonylurea and biguanid.*

Key Words : *Diabetes mellitus type 2, Santo Yusup Hospital Bandung*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Landasan Teori	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Definisi DM Tipe 2	6
2.2 Anatomi <i>Pancreas</i>	6

2.3 Epidemiologi DM Tipe 2	8
2.4 Faktor Risiko DM Tipe 2	10
2.5 Patofisiologis DM Tipe 2	12
2.6 Manifestasi Klinik DM Tipe 2	13
2.7 Diagnosis DM Tipe 2	14
2.8 Penatalaksanaan DM Tipe 2	15
2.9 Komplikasi DM Tipe 2	21
2.10 Pencegahan DM Tipe 2	21
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	25
3.1 Bahan Penelitian	25
3.2 Lokasi, dan Waktu Penelitian	25
3.3 Populasi Sample	25
3.4 Kriteria Sample Penelitian	25
3.5 Rancangan Penelitian	26
3.6 Prosedur Penelitian	26
3.7 Definisi Operasional	26
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	30
4.1 Hasil Pengumpulan Data	30
4.2 Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Usia	30
4.3 Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin	31
4.4 Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Pekerjaan	33

4.5 Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Keluhan Utama.....	34
4.6 Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Tekanan Darah	36
4.7 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Kadar Glukosa Darah	38
4.8 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Kadar Kolesterol	41
4.9 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan HbA1c.....	46
4.10 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Komplikasi.....	47
4.11 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Berdasarkan Penatalaksanaan	49
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	 52
5.1 Simpulan	52
5.2 Saran.....	53
 DAFTAR PUSTAKA	 54
LAMPIRAN	60
RIWAYAT HIDUP	85

DAFTAR TABEL

4.1 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Santo Yusup Periode 2014 Berdasarkan Usia	30
4.2 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Santo Yusup Bandung Periode 2014 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
4.3 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Santo Yusup Bandung Periode 2014 Berdasarkan Pekerjaan	33
4.4 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Santo Yusup Bandung Periode 2014 Berdasarkan Keluhan Utama.....	35
4.5 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Santo Yusup Bandung Periode 2014 Berdasarkan Ada Tekanan Darah.....	37
4.6 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Santo Yusup Bandung Periode 2014 Berdasarkan Glukosa (Sewaktu, Puasa, 2jam post prandial)	39
4.7 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Santo Yusup Bandung Periode 2014 Berdasarkan Kolesterol (Total, HDL, LDL, Trigliserida).....	42
4.8 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Santo Yusup Bandung Periode 2014 Berdasarkan HbA1c.....	46
4.9 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Santo Yusup Bandung Periode 2014 Berdasarkan Komplikasi.....	48
4.10 Gambaran Penderita DM Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Santo Yusup Bandung Periode 2014 Berdasarkan Penatalaksanaan	50

DAFTAR GAMBAR

2.1 Anatomi Pankreas	8
2.2 Peta Penyebaran diabetes	10



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Penderita DM Tipe 2 Di Rumah Sakit Santo Yusup Bandung periode 2014	60
LAMPIRAN 2 Surat Pengantar Dari Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.....	82
LAMPIRAN 3 Surat Izin Penelitian Dari Rumah Sakit Santo Yusup.....	83
LAMPIRAN 4 Surat Keputusan Komisi Etik.....	84

