

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Hasil penelitian di Kelurahan Sukawarna Bandung didapatkan :

- Sebanyak 95.24% ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Sukawarna mendapat hasil baik untuk kategori pengetahuan mengenai pemberian ASI eksklusif.
- Sebanyak 100% ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Sukawarna mendapat hasil baik untuk kategori sikap mengenai pemberian ASI eksklusif.
- Sebanyak 11.90% ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Sukawarna mendapat hasil baik untuk kategori perilaku mengenai pemberian ASI eksklusif.

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan, dan sikap ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Sukawarna sudah baik, tetapi perilaku pemberian ASI eksklusifnya masih kurang baik.

5.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya, sebaiknya digunakan jumlah sampel yang lebih banyak dan melakukan uji statistik sehingga dapat mengkaji hal-hal yang belum dibahas dalam penelitian ini.
2. Bagi para ibu
 - Menyadari betul bahwa menyusui adalah setiap bayi berhak mendapatkan ASI sejak dilahirkan selama enam bulan.

- Mencari informasi tentang ASI eksklusif kepada sumber yang tepat, sehingga terhindar dari mitos-mitos yang salah.

3. Bagi petugas kesehatan

- Memberikan pengajaran terutama bagi tenaga kesehatan yang bertanggung jawab langsung untuk melayani ibu hamil dan menyusui. Petugas kesehatan harus mengerti definisi dari ASI eksklusif, aspek gizi dan manfaat dari ASI, dan cara-cara untuk mengatasi kesulitan dalam menyusui.
- Memberikan penjelasan tentang manfaat dan penatalaksanaan menyusui juga bahaya bila tidak menyusui kepada ibu hamil, suami, dan keluarga. Hal ini dapat dilakukan saat kunjungan prenatal, masa persalinan, dan masa nifas.
- Menggencarkan kampanye tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif dan melarang promosi susu formula ataupun dot di fasilitas pelayanan kesehatan.