

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 6 BULAN-12 BULAN TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN SUKAWARNA

**Lisa Olivia, 2015; Pembimbing I : drg. Donny Pangemanan, SKM.
Pembimbing II : dr. Winsa Husin, M. Sc., M.Kes**

Pemberian ASI eksklusif memiliki banyak manfaat bagi bayi maupun bagi ibu. Meski demikian, angka pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih rendah. Beberapa faktor utama yang memengaruhi perilaku pemberian ASI eksklusif adalah pengetahuan dan sikap ibu terhadap pemberian ASI eksklusif.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberi informasi mengenai gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku ibu menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Sukawarna.

Penelitian ini menggunakan metode survei deskriptif dengan rancangan penelitian cross-sectional, melalui wawancara dengan instrumen kuosioner kepada 42 orang ibu yang memiliki bayi berusia 6 bulan-12 bulan di Kelurahan Sukawarna Bandung pada bulan Agustus-Oktober 2015.

Dari 42 orang responden yang menjadi peserta survei, dapat dikategorikan untuk variabel pengetahuan sebanyak 95.24% responden termasuk dalam kategori cukup, untuk variabel sikap sebanyak 100% responden termasuk dalam kategori cukup, dan untuk variabel perilaku sebanyak 11.90% responden termasuk dalam kategori cukup.

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan dan sikap ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Sukawarna terhadap pemberian ASI eksklusif sudah baik, tetapi perilaku pemberian ASI eksklusifnya masih kurang baik.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, perilaku, ASI eksklusif

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOUR ON MOTHER OF 6-12 MONTHS OLD BABY ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT KELURAHAN SUKAWARNA

**Lisa Olivia, 2015; 1st Tutor : drg. Donny Pangemanan, SKM.
 2nd Tutor : dr. Winsa Husin, M. Sc., M.Kes**

Exclusive breastfeeding has many benefits for the babies and for the mothers. However, the percentage of exclusive breastfeeding in Indonesia is still low. Few of the factors that influence the behaviour of exclusive breastfeeding is the knowledge and the attitude of the mother about exclusive breastfeeding.

The purpose of this research is to give information about the description of knowledge, attitude, and behaviour on mother of 6-12 months old baby about exclusive breastfeeding at Kelurahan Sukawarna.

The method used in this research was known as survey-descriptive with cross-sectional plan. Data were collected by interview using questionnaire to 42 mothers of 6-12 months old baby at Kelurahan Sukawarna on August-October 2015.

The result of this research showed that from 42 respondents, 95.24% of them have a good knowledge, 100% of them have a good attitude, and 11.90% of them have a good behaviour about exclusive breastfeeding.

Based on the result of this research, it can be concluded that the knowledge and the attitude of the respondents about exclusive breastfeeding are good, but the behavior of the respondents about exclusive breastfeeding is still less than satisfactory.

Keywords : knowledge, attitude, behaviour, exclusive breastfeeding

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Maksud dan Tujuan	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Akademis	3
1.4.2. Manfaat Praktis	3
1.5. Kerangka Pemikiran	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1. Perilaku Kesehatan	5
2.1.1. Pengetahuan	5
2.1.2. Sikap	7
2.1.3. Perilaku	8
2.2. Anatomi Payudara	9
2.3. Fisiologi Pengeluaran Air Susu Ibu	10
2.4. Mekanisme Menyusui	12

2.5. Konsep ASI	13
2.5.1. Definisi ASI dan ASI eksklusif.....	13
2.5.2. Jenis ASI	14
2.5.3. Pola menyusui	18
2.5.4. Manfaat ASI.....	18
2.6. Sepuluh Langkah menuju Keberhasilan Menyusui.....	20
2.7. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI	22
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1. Metode Penelitian.....	25
3.2. Rancangan Penelitian	25
3.3. Pengumpulan Data	25
3.3.1. Sumber Data	25
3.3.2. Populasi	25
3.3.3. Sampel	26
3.3.4. Teknik Pengumpulan Data	26
3.4. Definisi Operasional.....	26
3.4.1. Data Pribadi Responden	26
3.4.2. Pengetahuan.....	26
3.4.3. Sikap	26
3.4.4. Perilaku	26
3.5. Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1. Karakteristik Responden	28
4.1. Distribusi Responden Menurut Usia	28
4.2. Distribusi Responden Menurut Pendidikan Formal Terakhir	28
4.3. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan	29
4.4. Distribusi Responden Menurut Jumlah Anak yang Dimiliki	29
4.5. Distribusi Responden Menurut Usia Anak Bungsu.....	29
4.2. Pengetahuan Responden.....	30

4.6. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin Anak Bungsu	30
4.7. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Tahu Tidaknya Maksud ASI Eksklusif.....	30
4.8. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Pengertian ASI Eksklusif	31
4.9. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Penting Tidaknya ASI Eksklusif Bagi Bayi Usia 0-6 Bulan.....	31
4.10. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Alasan Pentingnya ASI Eksklusif	32
4.11. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Tahu Tidaknya Kolustrum	32
4.12. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Pengertian Kolustrum	33
4.13. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Baik Tidaknya Kolustrum	33
4.14. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Alasan Baiknya Kolustrum	34
4.15. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Apakah ASI lebih baik dibandingkan Susu Formula	34
4.16. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Perbandingan Kejadian Bayi Sakit antara Bayi yang Mendapat ASI Eksklusif dan yang Tidak Mendapat ASI Eksklusif	35
4.17. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Frekuensi Menyusui Seorang Ibu dalam Satu Hari.....	36
4.18. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Batas Usia Bayi dalam Pemberian ASI setelah Pemberian ASI Eksklusif.....	36
4.19. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Usia Bayi yang Tepat untuk Diberikan MP-ASI.....	37
4.20. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Bermanfaat atau Tidaknya Menyusui bagi Ibu	37
4.21. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Manfaat Menyusui Bagi Ibu	38

4.22. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Sumber Pengetahuan Responden Tentang ASI Eksklusif	38
4.3. Sikap Responden	39
4.23. Distribusi Pengetahuan Responden	39
4.24. Distribusi Sikap Responden tentang Setuju Tidaknya Responden dengan Pemberian ASI Eksklusif	39
4.25. Distribusi Sikap Responden tentang Setuju Tidaknya Responden dengan Anjuran Pemerintah Pemberian ASI hingga Bayi Berusia Dua Tahun	40
4.26. Distribusi Sikap Responden tentang Setuju Tidaknya Responden bahwa Petumbuhan dan Perkembangan Bayi yang Diberi ASI Eksklusif Lebih Baik dibanding yang Tidak Mendapat ASI Eksklusif	40
4.27. Distribusi Sikap Responden tentang Setuju Tidaknya Responden bahwa Semua Ibu Harus Memberi ASI Eksklusif	40
4.28. Distribusi Sikap Responden tentang Alasan Responden Setuju bahwa Semua Ibu Harus Memberi ASI Eksklusif	41
4.29. Distribusi Sikap Responden tentang Setuju Tidaknya Responden bahwa Pemberian ASI Eksklusif Lebih Penting Dibanding Pekerjaan	41
4.30. Distribusi Sikap Responden	41
4.4. Perilaku Responden	42
4.31. Distribusi Perilaku Responden tentang Pemberian ASI	42
4.32. Distribusi Perilaku Responden tentang Usia Bayi Saat Diberi ASI Terakhir Kali	42
4.33. Distribusi Perilaku Responden menurut Pemberian Susu Formula Saat Usia Bayi Responden Kurang dari Enam Bulan	42
4.34. Distribusi Perilaku Responden menurut Alasan Pemberian Susu Formula Saat Bayi Responden Kurang dari Enam Bulan	43
4.35. Distribusi Perilaku Responden menurut Pemberian Air Putih Saat Usia Bayi Kurang dari Enam Bulan	43

4.36. Distribusi Perilaku Responden menurut Pemberian Kolustrum	44
4.37. Distribusi Perilaku Responden menurut Cukup atau Tidaknya Produksi ASI Responden.....	44
4.38. Distribusi Perilaku Responden menurut Ada atau Tidaknya Usaha Responden untuk Memperlancar Produksi ASI	45
4.39. Distribusi Perilaku Responden menurut Cara yang Dilakukan Responden untuk Memperlancar Produksi ASI	45
4.40. Distribusi Perilaku Responden menurut Usia Bayi saat Pertama Kali Diberikan MP-ASI.....	46
4.41. Distribusi Perilaku Responden	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	47
5.1. Simpulan.....	47
5.2. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52
RIWAYAT HIDUP	70

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi Responden Menurut Usia	28
Tabel 4.2. Distribusi Responden Menurut Pendidikan Formal Terakhir	28
Tabel 4.3. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan.....	29
Tabel 4.4. Distribusi Responden Menurut Jumlah Anak yang Dimiliki.....	29
Tabel 4.5. Distribusi Responden Menurut Usia Anak Bungsu	29
Tabel 4.6. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin Anak Bungsu.....	30
Tabel 4.7. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Tahu Tidaknya Maksud ASI Eksklusif.....	30
Tabel 4.8. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Pengertian ASI Eksklusif	31
Tabel 4.9. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Penting Tidaknya ASI Eksklusif Bagi Bayi Usia 0-6 Bulan.....	31
Tabel 4.10. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Alasan Pentingnya ASI Eksklusif	32
Tabel 4.11. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Tahu Tidaknya Kolustrum	32
Tabel 4.12. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Pengertian Kolustrum	33
Tabel 4.13. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Baik Tidaknya Kolustrum	33
Tabel 4.14. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Alasan Baiknya Kolustrum	34
Tabel 4.15. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Apakah ASI lebih baik dibandingkan Susu Formula	34
Tabel 4.16. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Perbandingan Kejadian Bayi Sakit antara Bayi yang Mendapat ASI Eksklusif dan yang Tidak Mendapat ASI Eksklusif	35
Tabel 4.17. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Frekuensi Menyusui Seorang Ibu dalam Satu Hari.....	36
Tabel 4.18. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Batas Usia Bayi dalam	

Pemberian ASI setelah Pemberian ASI Eksklusif	36
Tabel 4.19. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Usia Bayi yang Tepat untuk Diberikan MP-ASI.....	37
Tabel 4.20. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Bermanfaat atau Tidaknya Menyusui bagi Ibu	37
Tabel 4.21. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Manfaat Menyusui Bagi Ibu	38
Tabel 4.22. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Sumber Pengetahuan Responden Tentang ASI Eksklusif.....	38
Tabel 4.23. Distribusi Pengetahuan Responden	39
Tabel 4.24. Distribusi Sikap Responden tentang Setuju Tidaknya Responden dengan Pemberian ASI Eksklusif	39
Tabel 4.25. Distribusi Sikap Responden tentang Setuju Tidaknya Responden dengan Anjuran Pemerintah Pemberian ASI hingga Bayi Berusia Dua Tahun	40
Tabel 4.26. Distribusi Sikap Responden tentang Setuju Tidaknya Responden bahwa Petumbuhan dan Perkembangan Bayi yang Diberi ASI Eksklusif Lebih Baik dibanding yang Tidak Mendapat ASI Eksklusif	40
Tabel 4.27. Distribusi Sikap Responden tentang Setuju Tidaknya Responden bahwa Semua Ibu Harus Memberi ASI Eksklusif.....	40
Tabel 4.28. Distribusi Sikap Responden tentang Alasan Responden Setuju bahwa Semua Ibu Harus Memberi ASI Eksklusif	41
Tabel 4.29. Distribusi Sikap Responden tentang Setuju Tidaknya Responden bahwa Pemberian ASI Eksklusif Lebih Penting Dibanding Pekerjaan.....	41
Tabel 4.30. Distribusi Sikap Responden	41
Tabel 4.31. Distribusi Perilaku Responden tentang Pemberian ASI	42
Tabel 4.32. Distribusi Perilaku Responden tentang Usia Bayi Saat Diberi ASI Terakhir Kali.....	42
Tabel 4.33. Distribusi Perilaku Responden menurut Pemberian Susu Formula	

Saat Usia Bayi Responden Kurang dari Enam Bulan.....	42
Tabel 4.34. Distribusi Perilaku Responden menurut Alasan Pemberian Susu Formula Saat Bayi Responden Kurang dari Enam Bulan	43
Tabel 4.35. Distribusi Perilaku Responden menurut Pemberian Air Putih Saat Usia Bayi Kurang dari Enam Bulan	43
Tabel 4.36. Distribusi Perilaku Responden menurut Pemberian Kolustrum	44
Tabel 4.37. Distribusi Perilaku Responden menurut Cukup atau Tidaknya Produksi ASI Responden.....	44
Tabel 4.38. Distribusi Perilaku Responden menurut Ada atau Tidaknya Usaha Responden untuk Memperlancar Produksi ASI	45
Tabel 4.39. Distribusi Perilaku Responden menurut Cara yang Dilakukan Responden untuk Memperlancar Produksi ASI	45
Tabel 4.40. Distribusi Perilaku Responden menurut Usia Bayi saat Pertama Kali Diberikan MP-ASI.....	46
Tabel 4.41. Distribusi Perilaku Responden.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Komite Etik Penelitian	52
Lampiran 2. Informed Consent	53
Lampiran 3. Kuesioner.....	55
Lampiran 4. Hasil Kuosioner Karakteristik Responden	62
Lampiran 5. Hasil Kuesioner Pengetahuan Responden	64
Lampiran 6. Hasil Kuesioner Sikap Responden	66
Lampiran 7. Hasil Kuesioner Perilaku Responden	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Anatomi Payudara.....	10
2.2. Refleks Prolaktin.....	11
2.3. Refleks “ <i>Let Down</i> ”	12
2.4. Refleks Menghisap.....	13

