

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak seleri berefek menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik penderita hipertensi.

5.2 Saran

- Penelitian efek ekstrak seleri yang dapat menurunkan tekanan darah penderita hipertensi perlu dilanjutkan dengan subjek penelitian yang lebih banyak.
- Penatalaksanaan utama penderita hipertensi dengan terapi obat sesuai dengan *Joint National Committee*, sedangkan penggunaan ekstrak seleri adalah sebagai adjuvan.