

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara efek pemberian seduhan teh hitam, teh hijau dan teh putih dalam menurunkan kadar kolesterol total darah.
2. Teh putih memiliki potensi yang setara dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol total darah.

#### **5.2 Saran**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dosis yang paling efektif untuk menurunkan kadar kolesterol total darah, waktu penelitian yang lebih lama untuk melihat efek penggunaan jangka panjang terhadap penurunan kolesterol total darah secara maksimal dan efek samping yang ditimbulkan.

