

**HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN  
TES *TREADMILL* METODE BRUCE DENGAN TES  
BANGKU METODE YMCA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran (SKed)

**TRIA PUTRI HAPSARI  
0510167**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2010**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai mahasiswa Universitas Kristen Maranatha Bandung, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : TRIA PUTRI HAPSARI

NRP : 0510167

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN TES *TREADMILL* METODE BRUCE DENGAN TES BANGKU METODE YMCA.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak meyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Bandung

Pada tanggal : Agustus 2010

Yang menyatakan

(TRIA PUTRI HAPSARI)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan penyertaan-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Banyak pihak telah memberikan sumbangan pemikiran dalam menyelesaikan karya tulis ini. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini diberikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF, selaku dosen pembimbing pertama dan Frida, dr., SpPK, MKes, selaku dosen pembimbing kedua yang dengan penuh perhatian dan pengertian mau meluangkan waktu dari sekian banyak kesibukannya untuk memberikan bimbingan, petunjuk, saran-saran dan semangat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Onzat Rozak, dr., MKes, selaku ketua BKOM (Balai Kesehatan Olahraga Masyarakat) yang telah mengizinkan penggunaan fasilitas dan gedung BKOM sebagai tempat penelitian sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Tuti Surtiasih Daud, BSc; Vanny Fabianti, SKep;  
Yuliana Juariah, SKp; Sylvia Anggraeni, SKp;  
Pinky Regina Garmiati, dr.; Rosmaya Siregar SPsi, Psi, selaku staf pelayanan BKOM yang telah banyak berpartisipasi membantu persiapan fasilitas penelitian serta memberi dukungan moral serta semangat selama penelitian.
4. Teman-teman sepenelitian NI. Kadek Ayu Pramulitha, Rina Napitupulu, Vera Viviana Deo Gracia, Wulan Tumanggal, Agripina Sinaga, Elisabeth Henderina Kapitan, Sarah Novita Sipahutar, Albert Fernandes, dan Rian Kristian atas kerjasama dan bantuannya dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Vidi Gustian Bagja yang telah memberikan banyak bantuan, semangat, dan tenaga, untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Deny Ariadi yang telah memberikan doa dan bantuan, untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
7. Leo, Rifky, Fadli, Figar yang telah memberikan dukungan dan tenaga untuk menjadi Subjek Penelitian.
8. Teman-teman, kakak-kakak dan adik-adik yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi Subjek Penelitian.
9. Papa, Mama, Mas Ari, Mas Igo, dan Ian yang telah memberikan kasih sayang dan doa sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.

Akhir kata semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Bandung, 15 Juli 2010

Tria Putri Hapsari