

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

*Flaxseed* tidak mempunyai efek setara dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol LDL pada tikus *Wistar* jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

#### **5.2 Saran**

Penelitian tentang perbandingan efek *flaxseed* dan simvastatin terhadap penurunan kadar kolesterol LDL perlu dilanjutkan dengan memberikan dosis yang lebih tinggi dan durasi yang lebih lama. Setiap ekor juga harus mendapatkan kandang yang berbeda supaya mendapatkan takaran pakan tinggi lemak yang sama. Perlu dilakukan percobaan pemberian kombinasi simvastatin dan *flaxseed* dalam menurunkan kadar kolesterol LDL.

Bila penelitian berhasil dengan baik maka dapat dilanjutkan dengan subjek penelitian yang memiliki metabolisme mirip manusia kemudian dilanjutkan pada manusia. Perlu adanya penelitian tentang efek *flaxseed* terhadap manusia bila dikonsumsi dengan jangka waktu yang lama. Perlu dilakukan uji toksisitas terhadap *flaxseed* sebelum dilakukan penelitian dengan subjek manusia.

Saran praktis berdasarkan penelitian ini adalah meskipun *flaxseed* dan simvastatin memiliki potensi yang berbeda dalam menurunkan kadar kolesterol LDL, kombinasi dari keduanya tetap dapat menurunkan kadar kolesterol LDL dan dapat menurunkan dosis simvastatin yang digunakan.