

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Peterseli menurunkan tekanan darah.

#### **5.2 Saran**

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas dari peterseli.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis optimal peterseli untuk dapat menurunkan tekanan darah.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan bentuk sediaan peterseli lainnya selain dibuat menjadi jus, seperti ekstrak peterseli.
- Penderita hipertensi yang ringan dianjurkan untuk meminum jus peterseli sebagai awal anti hipertensi.

