

ABSTRAK

PENGARUH PETERSELI (*Petroselinum crispum.*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PRIA DEWASA

Renaldi Tan, 1210004,

Pembimbing I : Drs. Pinandojo Djojosoewarno, dr. AIF
Pembimbing II : Sri Utami S., Dra, M.kes

Latar belakang Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko penyakit kardiovaskular dengan prevalensi dan kematian yang cukup tinggi terutama di negara-negara maju dan di daerah perkotaan di negara berkembang, seperti di Indonesia. Prevalensi hipertensi yang terus meningkat menyebabkan dicarinya pengobatan alternatif selain dari bidang farmakologi untuk menurunkan tekanan darah, yaitu herbal. Salah satunya adalah tanaman peterseli.

Tujuan Penelitian Ingin mengetahui efek peterseli dalam menurunkan tekanan darah.

Metode Subjek penelitian terdiri atas 30 orang pria usia 18-25 tahun, dengan desain eksperimental semu. Data yang diukur adalah tekanan darah, sebelum dan sesudah minum peterseli. Pengukuran menggunakan metode gabungan auskultasi dan palpasi. Analisis data menggunakan uji “t” berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil Rata-rata tekanan darah sistolik setelah minum peterseli sebesar 106,33 mmHg lebih rendah dari sebelum minum peterseli sebesar 122,90 mmHg ($p < 0.01$), sedangkan hasil rata-rata tekanan diastolik sesudah minum peterseli sebesar 66,33 mmHg lebih rendah dari sebelum minum peterseli sebesar 82,23 mmHg ($p < 0.01$). Terdapat perbedaan selisih penurunan tekanan darah yang sangat signifikan antara sebelum dan sesudah minum air rebusan peterseli.

Kesimpulan Peterseli menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : peterseli, tekanan darah

ABSTRACT

THE EFFECT OF PARSLEY (*Petroselinum crispum*.) IN DECREASING BLOOD PRESSURE ON ADULT MALE

Renaldi Tan, 1210004,

Tutor 1 : Drs. Pinandojo Djojosoewarno, dr. AIF

Tutor 2 : Sri Utami S., Dra, M.kes

Background Hypertension is one cardiovascular disease risk factor with quite high prevalence and morbidity especially in developed countries and urban areas in developing countries, such as Indonesia. Increasing hypertension prevalence has caused the search of alternative medication aside from pharmacological field in decreasing blood pressure, for example, herbal. One of which is parsley

Objectives To determine the effect of parsley in decreasing blood pressure.

Methods Subject of this study was thirty men aged eighteen to twenty-five years old with quasi experimental design. Data measured was blood pressure before and after drinking parsley. Measurement used combined method of auscultation and palpation. Data was analyzed with paired T test with $\alpha = 0,05$.

Results Average systolic blood pressure after drinking parsley was 106.33 mmHg, lower than before drinking parsley, which was 122.90 mmHg ($p < 0.01$), whereas diastolic blood pressure before drinking parsley was 66.33 mmHg, lower than before drinking parsley, which was 82.23 mmHg ($p < 0.01$). There was a highly significant difference in blood pressure reduction between before and after drinking boiled parsley water.

Conclusion Parsley decreased blood pressure.

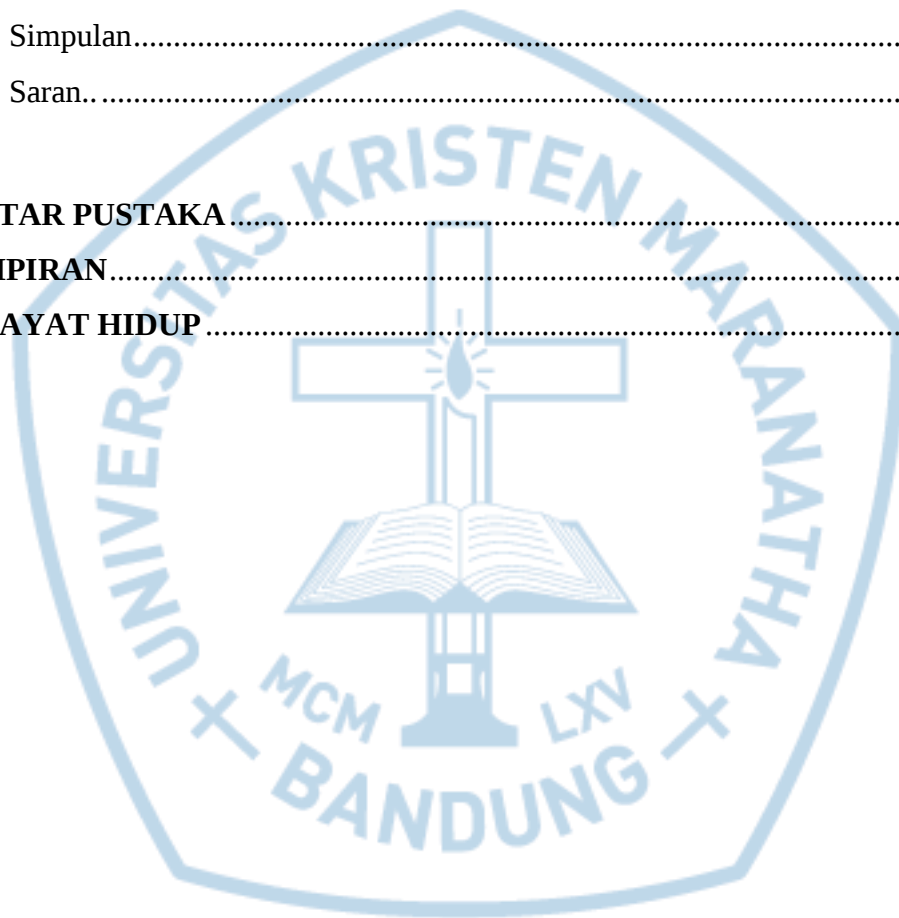
Keywords: parsley, blood pressure

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Kerangka Pemikiran	3
1.6 Hipotesis Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Tekanan Darah	5
2.2 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	6
2.2.1 Faktor Utama	6

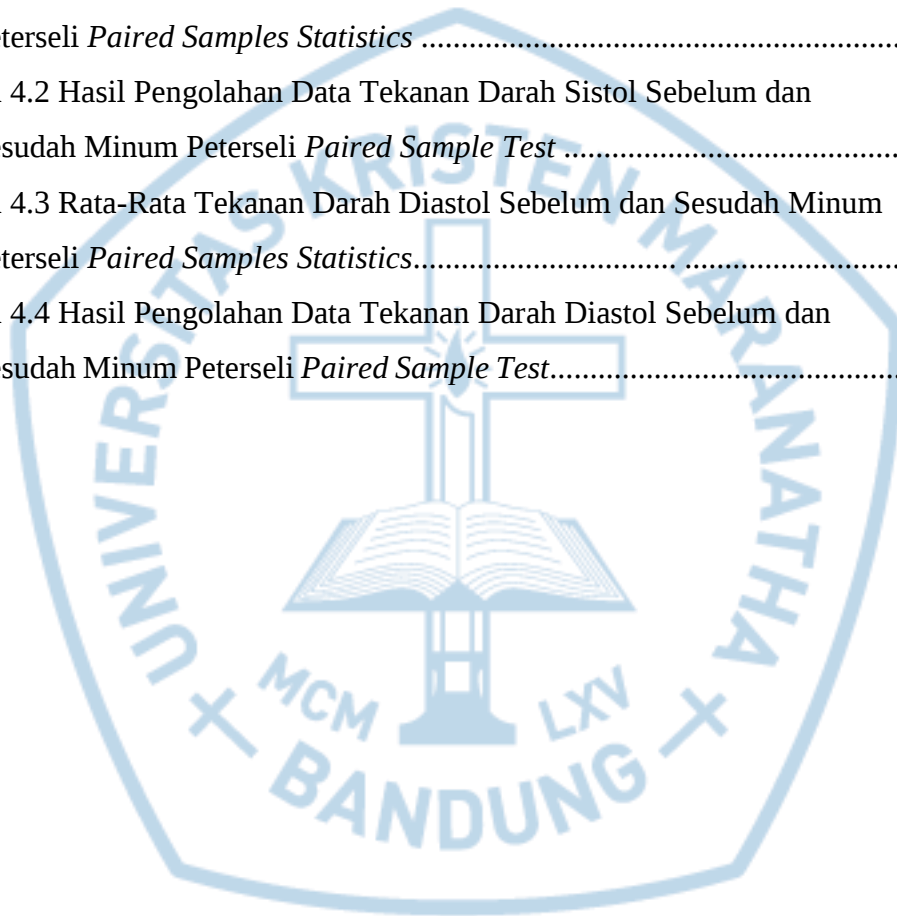
2.2.2 Faktor Tambahan	<u>8</u>
2.3 Pengukuran Tekanan Darah	<u>14</u>
2.3.1 Cara Langsung	<u>14</u>
2.3.2 Cara Tidak Langsung	<u>14</u>
2.4 Kelainan Tekanan Darah	<u>17</u>
2.4.1 Hipertensi	<u>17</u>
2.5 Peterseli	<u>25</u>
2.5.1 Deskripsi Tananam	<u>25</u>
2.5.2 Taksonomi Peterseli	<u>26</u>
2.5.3 Kandungan Kimia Peterseli	<u>26</u>
2.5.4 Kegunaan dan Khasiat Peterseli	<u>28</u>
2.5.5 Pengaruh Peterseli Terhadap Tekanan Darah	<u>28</u>
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	<u>30</u>
3.1 Bahan dan Subjek Penelitian	<u>30</u>
3.1.1 Alat dan Bahan Penelitian	<u>30</u>
3.1.2 Subjek Penelitian	<u>30</u>
3.1.3 Waktu dan Tempat Penelitian	<u>31</u>
3.2 Metode Penelitian	<u>31</u>
3.2.1 Desain Penelitian	<u>31</u>
3.2.2 Analisis Data	<u>31</u>
3.2.3 Variabel Penelitian	<u>31</u>
3.2.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian	<u>31</u>
3.2.5 Besar Sampel Penelitian	<u>31</u>
3.3 Prosedur Kerja	<u>32</u>
3.3.1 Persiapan Sebelum Tes	<u>32</u>
3.3.2 Cara Pemeriksaan	<u>33</u>
3.4 Metode Analitik	<u>34</u>
3.5 Aspek Etik Penelitian	<u>35</u>

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	<u>36</u>
4.1 Hasil Penelitian.....	<u>36</u>
4.2 Pembahasan	<u>37</u>
4.3 Uji Hipotesis Penelitian.....	<u>38</u>
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	<u>39</u>
5.1 Simpulan.....	<u>39</u>
5.2 Saran.....	<u>39</u>
DAFTAR PUSTAKA	<u>40</u>
LAMPIRAN.....	<u>42</u>
RIWAYAT HIDUP	<u>49</u>



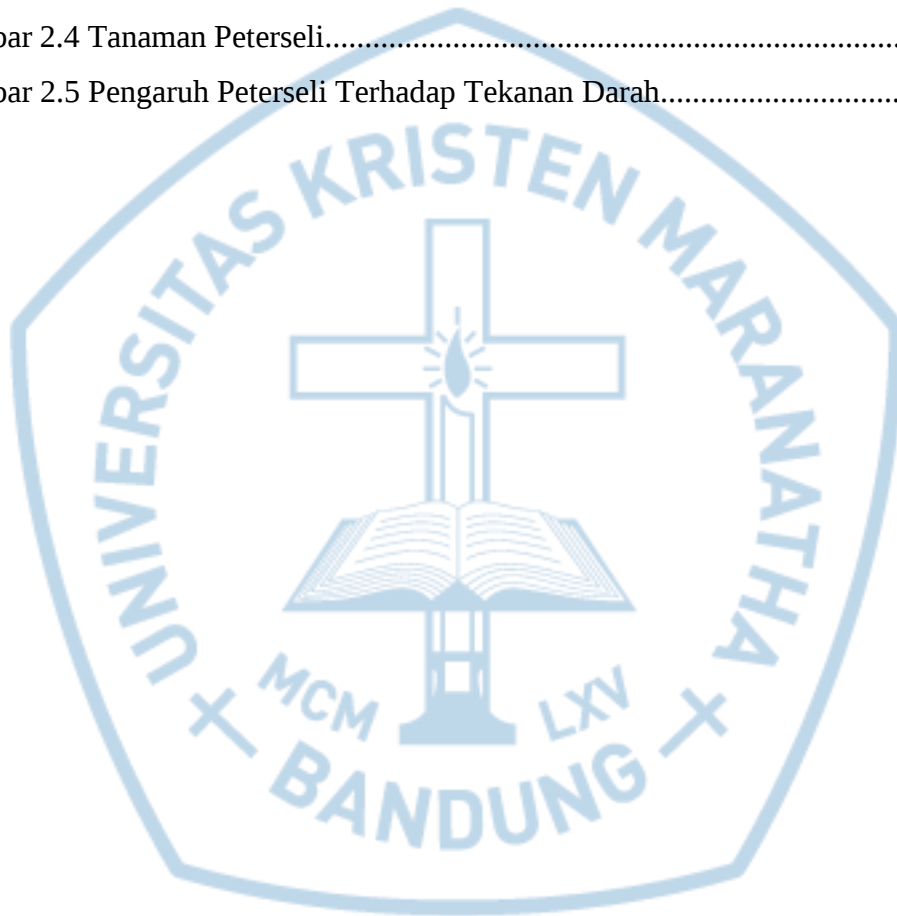
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi JNC VII	17
Tabel 2.2 Nilai Nutrisi <i>Parsley</i>	27
Tabel 4.1 Rata-Rata Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Minum Peterseli <i>Paired Samples Statistics</i>	36
Tabel 4.2 Hasil Pengolahan Data Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Minum Peterseli <i>Paired Sample Test</i>	36
Tabel 4.3 Rata-Rata Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Minum Peterseli <i>Paired Samples Statistics</i>	36
Tabel 4.4 Hasil Pengolahan Data Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Minum Peterseli <i>Paired Sample Test</i>	37



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Renin Angiotensin Aldosteron System.....	11
Gambar 2.2 Pengaruh Sistem Saraf Otonom Terhadap Tekanan Darah.....	12
Gambar 2.3 Pengaruh Refleks Baroreseptor Terhadap Tekanan Darah.....	13
Gambar 2.4 Tanaman Peterseli.....	26
Gambar 2.5 Pengaruh Peterseli Terhadap Tekanan Darah.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	42
Lampiran 2 Hasil Penelitian.....	43
Lampiran 3 Analisis Statistik Hasil Uji Normalitas Data Untuk Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Minum Peterseli (<i>Petroselinum crispum</i>).....	45
Lampiran 4 Analisis Statistik Hasil Uji t Berpasangan Untuk Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Minum Peterseli (<i>Petroselinum crispum</i>).....	46
Lampiran 5 Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	47
Lampiran 6 Dokumentasi	48

