

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Rebusan daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) urban) menurunkan tekanan darah pada perempuan dewasa muda *overweight* dan obes.

5.2 Saran

Penelitian pemberian rebusan daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) urban) menurunkan tekanan darah pada perempuan dewasa muda *overweight* dan obes perlu di lanjutkan dengan :

- Menggunakan subjek penelitian yang menderita *overweight* dan obes disertai hipertensi
- Melakukan penelitian dengan jangka waktu yang lebih lama untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.