

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN PEGAGAN (*Centella asiatica* (L.) Urban) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PEREMPUAN DEWASA MUDA *OVERWEIGHT* DAN OBES

Tiffani, 2012. Pembimbing I : Decky Gunawan, dr., M.Kes., AIFO

Pembimbing II : Sylvia Soeng, dr., M.Kes., PA(K)

Overweight dan obes didefinisikan sebagai akumulasi lemak yang abnormal atau berlebihan yang dapat mengganggu kesehatan, berisiko menimbulkan berbagai penyakit degeneratif, salah satunya adalah penyakit darah tinggi (hipertensi). Pegagan merupakan salah satu jenis tanaman yang mengandung kalium dan flavonoid yang mempunyai efek penurunan tekanan darah.

Tujuan penelitian ini untuk menilai efek rebusan daun pegagan terhadap penurunan tekanan darah pada perempuan dewasa muda yang *overweight* dan obes.

Desain penelitian ini bersifat eksperimental semu dengan desain pra-test dan post-test. Subjek penelitian adalah 30 perempuan dewasa muda yang *overweight* dan obes. Data yang diukur adalah tekanan darah sistolik dan diastolik dalam mmHg, sebelum dan sesudah diberi minum rebusan daun pegagan. Analisis data menggunakan uji “t” berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian, tekanan darah setelah diberi minum rebusan daun pegagan (101.6/67.3mmHg) lebih rendah daripada sebelum diberi minum rebusan daun pegagan (111.1/73.5mmHg) dengan perbedaan sangat signifikan ($p < 0,01$).

Simpulan penelitian ini adalah rebusan daun pegagan menurunkan tekanan darah pada perempuan dewasa muda *overweight* dan obes.

Kata Kunci : rebusan daun pegagan, tekanan darah, *overweight*, obes

ABSTRACT

THE EFFECT OF PEGAGAN LEAVES (*Centella asiatica* (L.) Urban) DECOCTION ADMINISTRATION IN REDUCING BLOOD PRESSURE IN OVERWEIGHT AND OBESE YOUNG ADULT WOMEN

Tiffani, 2012. Tutor 1 : Decky Gunawan, dr., M.Kes., AIFO

Tutor 2 : Sylvia Soeng, dr., M.Kes., PA(K)

Overweight and obesity are defined as abnormal or excessive fat accumulation that may impair health which can increase risk of some degenerative diseases, such as hypertension. Pegagan known has potassium and flavonoid which can reduce blood pressure.

The objective of this study was to know the effect of pegagan leaves decoction in reducing blood pressure on young adult overweight and obese women.

This study was a quasi experimental research with pre-test and post-test design. The subject were thirty young adult overweight and obese women. Data measured were systolic and diastolic blood pressure in mmHg before and after given pegagan decoction. Data was analyzed using paired “t” test with $\alpha = 0,05$.

The result showed the mean blood pressure after given pegagan decoction (101.6/67.3mmHg) was lower than before given pegagan decoction (111.1/73.5mmHg) with a highly significant differences ($p \leq 0,01$).

In conclusion, pegagan decoction decreased blood pressure in young adult women with overweight and obese.

Keywords: *pegagan decoction, blood pressure, overweight, obese*

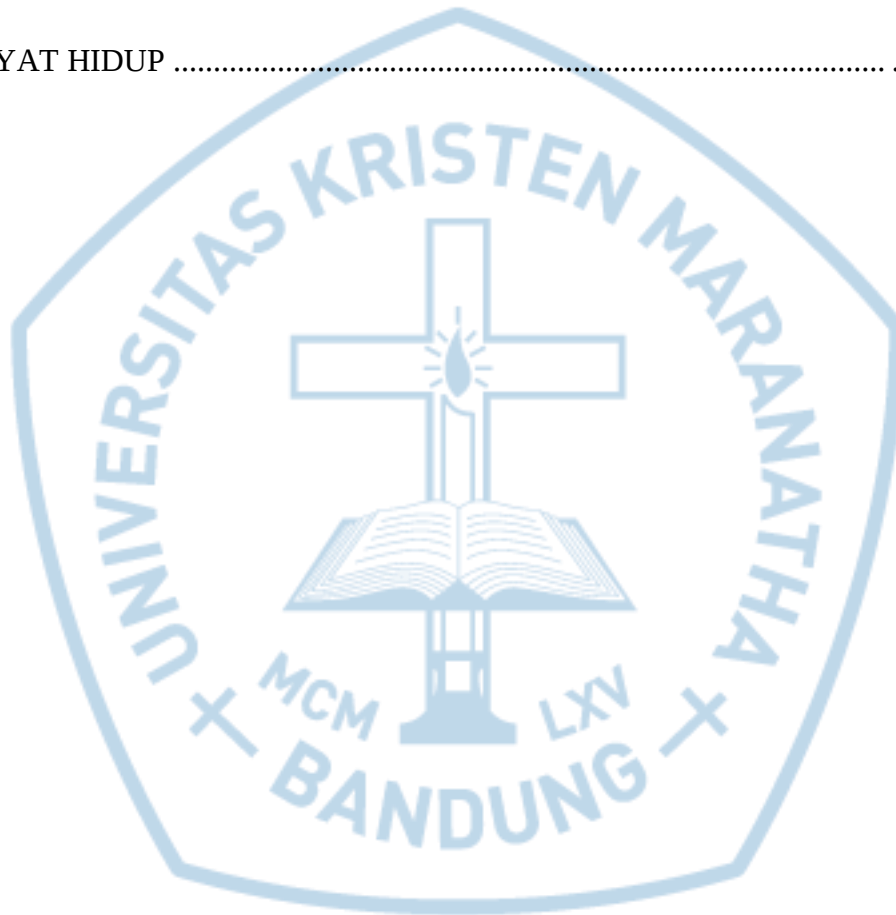
DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Maksud dan Tujuan.....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis penelitian.....	5
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	
2.1 Tekanan Darah	6
2.1.1 Faktor Tambahan yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	7
2.2 <i>Overweight</i> dan Obesitas.....	11
2.2.1 Etiologi <i>Overweight</i> dan Obesitas	11

2.2.2	Komplikasi <i>Overweight</i> dan Obesitas	12
2.2.3	Klasifikasi Obesitas.....	12
2.3	Obesitas dan Tekanan Darah.....	15
2.3.1	Jaringan Adiposa.....	15
2.3.2	<i>Leptin</i>	17
2.4	Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban).....	20
2.4.1	Taksonomi Tanaman Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban).....	20
2.4.2	Deskripsi Tanaman Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban)	21
2.4.3	Kandungan Proaktif Tanaman Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban)	22
2.4.4	Khasiat Tanaman Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban) untuk Menurunkan Tekanan darah.....	23
2.4.5	Khasiat Tanaman Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban) pada Penyakit Lain.....	24
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Alat, Bahan, dan Subjek Penelitian	27
3.1.1	Alat	27
3.1.2	Bahan	27
3.1.3	Subjek Penelitian.....	27
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.3.2	Variabel Penelitian	29
3.3.3	Besar Sampel Penelitian.....	29
3.3.4	Metode Analisis	29
3.4	Persiapan dan Prosedur Penelitian.....	30
3.4.1	Persiapan Penelitian	30
3.4.2	Prosedur Penelitian.....	30
3.4.3	Hipotesis Statistik	31
3.4.4	Kriteria Uji	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	33
4.2	Pembahasan	36
4.3	Uji Hipotesis Penelitian.....	37

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	44
RIWAYAT HIDUP	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme dan Sistem Hormonal yang terlibat dalam Hipertensi yang berkaitan dengan Obesitas.....	18
Gambar 2.2 Tanaman Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban).....	21



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Obesitas pada Penduduk Asia Dewasa (IOTF,2000).....13

Tabel 4.1 Tabel Rerata Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Rebusan Daun Pegagan33



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Grafik Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Meminum Rebusan Daun Pegagan.....	35
Grafik 4.2 Grafik Perbedaan Rerata Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Meminum Rebusan Daun Pegagan.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	44
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	45
Lampiran 3. Data Hasil Penelitian.	46
Lampiran 4. Data Pengolahan Hasil spss.....	49
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	51

