

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

- Ekstrak *flaxseed* menurunkan kadar kolesterol total tikus jantan galur Wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Simvastatin menurunkan kadar kolesterol total lebih baik daripada *flaxseed* pada tikus jantan galur Wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak.

#### 5.2 Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya untuk mengetahui efek hipolipemik ekstrak *flaxseed* dan simvastatin terhadap kadar kolesterol total :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pemberian ekstrak *flaxseed* dan simvastatin pada tikus jantan galur Wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak dengan waktu pemberian dalam jangka waktu yang lebih lama.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan kombinasi antara ekstrak *flaxseed* dan simvastatin pada hewan coba untuk mengetahui besar penurunan kadar kolesterol total dibandingkan pemberian ekstrak *flaxseed* dan simvastatin secara terpisah.
3. Perlu dilakukan percobaan dengan membandingkan ekstrak *flaxseed* dengan omega 3 ikan untuk mengetahui penurunan kolesterol total dengan masing – masing menggunakan zat alami.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dosis *flaxseed* yang paling baik untuk menurunkan kolesterol total.