

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa konsumsi DHA berpengaruh terhadap kecenderungan Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktivitas pada anak usia 3-6 tahun.

#### **5.2. Saran**

- Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan dan dapat digunakan sebagai dasar penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh konsumsi DHA terhadap gangguan pemusatan perhatian dan hiperaktivitas dengan cara pemberian DHA terhadap subjek percobaan menggunakan rancangan penelitian cohort.
- Diharapkan pada penelitian lebih lanjut dapat menggunakan subjek percobaan yang lebih banyak.
- Anak yang mempunyai kecenderungan terhadap GPPH perlu dirujuk ke spesialis jiwa untuk diagnosis pasti dan penanganan selanjutnya.
- Sebaiknya dilakukan konsultasi gizi pada anak yang kurang mengonsumsi DHA.