

BAB V

KESIMPULAN

5.1 KESIMPULAN

Dari penjelasan dan penggambaran yang telah dibahas pada bab empat, maka kesimpulan yang dapat di ambil untuk perancangan *Big & Healthy Choice Restaurant* ini adalah:

- Berkaitan dengan karakter penderita obesitas yang cenderung memiliki rasa percaya diri yang kurang, gampang tertekan, dan mudah terbawa perasaan, maka tema "*See Yourself*" ini sangat tepat untuk diterapkan. Material cermin *blur* dan bentuk-bentuk organik pada ruangan dan penerapan warna dinding dan lantai yang lebih ke warna *natural* dan juga desain taman yang terdapat di tengah bangunan dapat meminimalisir kecemasan pada penderita obesitas tersebut. Penderita obesitas juga cenderung sering mengalami keringat berlebih, dengan adanya efek warna *natural* dan didukung dengan tambahan AC di sekitar ruangan maka akan membuat mereka merasa lebih hangat dan mengurangi kadar keringat yang mereka rasakan.
- Dengan ukuran tubuh penderita yang lebih besar dan susah untuk bergerak, pola sirkulasi linear dan luas digunakan untuk mempermudah konsumen untuk berjalan, penerapan ukuran kursi yang lebarnya 100cm, kemiringan sandaran 8°-11° agar penderita obesitas bisa lebih relaks dan nyaman.

5.2 SARAN

Setelah melakukan perancangan *Big & Healthy Choice Restaurant* ini secara nyata ada beberapa saran yang dapat disampaikan dalam merancang fasilitas-fasilitas pada restoran ini. Dalam perancangan interior dalam keadaan sirkulasi seperti sirkulasi desain toilet yang minimal 2m x 2m yang harus memadai dan memotivasi pengguna menjadi hal yang penting juga, selain itu kenyamanan *furniture* yang dapat menciptakan nilai tambah dalam perancangan.

Selain estetika dan kenyamanan dalam sebuah ruangan. Ergonomi menjadi hal yang sangat penting dalam perancangan untuk orang yang mengalami obesitas. Mereka membutuhkan *furniture* yang dirancang secara khusus untuk kenyamanan mereka. Selama ini orang obesitas selalu menggunakan *furniture* dengan ergonomi

orang non-obesitas sehingga telah menjadi sebuah hal yang tidak memiliki pilihan lainnya. Karena kemampuan yang terbatas dalam merancang, berharap para desainer lainnya dapat merancang dan lebih memperhatikan perancangan furnitur untuk orang obesitas dan ini akan menjadi sebuah perancangan yang unik. Dalam desain untuk pengguna obesitas juga perlu diperhatikan pemilihan warna yang tidak saja memberikan suasana relaks (*calm*) namun juga memberikan kesan lebih sejuk, mengingat kecenderungan penderita obesitas yang lebih mudah berkeringat.

Untuk sebuah fungsi restoran, sisa makanan merupakan limbah yang membutuhkan penanganan khusus. Sampah yang umumnya berasal dari dapur, seperti bagian dari sayuran yang tidak termasak, minyak bekas menggoreng, atau sisa-sisa makanan yang tidak habis disantap tamu, merupakan bagian yang berkontribusi terhadap pencemaran lingkungan. Limbah restoran ini hanya dibiarkan atau dibuang saja di penampungan limbah dan tidak diolah kembali, yang kemudian menyebabkan membusuk dan mencemari lingkungan. Tentu saja hal ini dapat merugikan warga atau masyarakat di sekitarnya. Sebaiknya, limbah restoran ini harus ditangani dengan baik dengan menyediakan fasilitas pengolahan limbah.

