

ABSTRAK

Obesitas adalah peningkatan berat badan melebihi batas kebutuhan skeletal dan fisik sebagai akibat akumulasi lemak berlebihan dalam tubuh. *Overweight* dan obesitas terjadi apabila total asupan kalori yang terkandung dalam makanan melebihi jumlah total kalori yang dibutuhkan tubuh dalam proses metabolisme. Beberapa penelitian terakhir menunjukkan bahwa penyebab utama kegemukan dan obesitas adalah pola makan mereka yang tidak benar dan kurang beraktivitas. Obesitas secara realitas merupakan suatu kondisi yang disatu sisi harus dihindari, dan disisi lain mereka itu ada dan mereka butuh difasilitasi sekaligus dimotivasi dan diarahkan pada gaya hidup yang lebih sehat.

Sehat merupakan salah satu kebutuhan yang paling penting dalam kehidupan. Tingkat kesehatan yang semakin lama semakin mengalami penurunan, menjadi salah satu alasan dalam perancangan *Big & Healthy Choice Restaurant*. *Big & Healthy Choice Restaurant* merupakan sebuah restoran yang memperhatikan masalah kesehatan, khususnya penderita obesitas melalui makanan organik. Selain menu makanan, *Big & Healthy Choice Restaurant* juga menyediakan fasilitas yang nyaman untuk penderita obesitas yang datang berkunjung, seperti konsultasi gizi, perawatan terapi khusus, dan juga fasilitas yang memberikan edukasi cara memasak makanan sehat sendiri.

Pada kelompok remaja, obesitas akan berpengaruh pada perkembangan psikososial, yang termasuk kepercayaan diri. Remaja obesitas memiliki kecenderungan untuk mengalami kepercayaan diri yang rendah dan rasa putus asa yang besar. Dari penjelasan mengenai obesitas, maka konsep untuk perancangan *Big & Healthy Choice Restaurant* ini menggunakan konsep *See Yourself*. Filosofi dari *See Yourself* yang dapat memberikan dorongan kepada diri sendiri, berpikir untuk berubah, untuk bergerak dan tidak hanya duduk diam untuk melaksanakan suatu kegiatan tanpa menurunkan rasa kepercayaan diri mereka. Penerapan konsep *See Yourself* pada ruangan adalah dengan menggunakan material cermin blur dan bentuk-bentuk organik pada ruangan dan penerapan warna dinding dan lantai yang lebih ke warna *natural* dan juga desain taman yang terdapat di tengah bangunan dapat meminimalisir kecemasan pada penderita obesitas tersebut. Dan juga pola sirkulasi linear dan luas digunakan untuk mempermudah konsumen untuk berjalan, penerapan ukuran kursi yang lebih ergonomis bagi obesitas.

ABSTRACT

Obesity is an increase in body weight exceeds the limits of skeletal and physical requirement as a result of excessive fat accumulation in the body. Overweight and obesity occur when total intake of calories contained in the food exceeds the total number of calories burned in metabolic processes. Several recent studies that the main causes of overweight and obesity are wrong diet ways and less active. Obesity in reality is a condition that one side should be avoided, and on the other side they were exist and they need to be facilitated as well motivated and aimed at a healthier lifestyle.

Healthy is one of the most essential needs in human life. The worsening rate of human's health being one of the reasons in the design Big & Healthy Choice Restaurant. Big & Healthy Choice Restaurant is a restaurant that tries to tackle health problems, especially obesity patient through organic food. In addition to diet, Big & Healthy Choice Restaurant also provides a convenient facility for obese people who come to visit, such as nutritional consultation, obese therapy treatments, and also have some facilities to educate themselves how to cook healthy food.

In the group of teenagers, obesity will affect the psychosocial development, which includes their confidence. Obese teenagers have a tendency to have lower confidence and a sense of great despair. From the explanation of obesity, the concept for the design of Big & Healthy Choice Restaurant was "See Yourself". The philosophy of "See Yourself" is to let the obese costumers give a boost to themselves, thought for a change, to get moving and not just sit still to carry out an activity without lowering their self-confidence. "See Yourself" concept on the application of the design is to use blur mirror and organic shapes in space and also using natural color for the walls and floors. Its also included a organic vegetables's garden that located in the center of the building to minimize anxiety in the obese people. And also linear and wide circulation patterns are used to facilitate the consumers to walking, and ergonomic seats measure for obesity.

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR BAGAN.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Ide atau Gagasan Proyek.....	3
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan dan manfaat perancangan.....	4
1.6 Sistematika Penulisan.....	5
BAB 2 RESTORAN DAN FASILITAS UNTUK PENDERITA OBESITAS.....	6
2.1 Obesitas	6
2.1.1 <i>Overweight</i> dan Obesitas	6
2.1.2 Penyebab & Bahaya Akibat Obesitas	8
2.1.3 Cara Mengatasi Kegemukan Dan Obesitas.....	9
2.1.4 Ergonomi Khusus Pasien Obesitas dengan Standart Bariatrik.....	11
2.2 Restoran	12
2.2.1 Definisi Restoran.....	12
2.2.2 Klasifikasi Restoran.....	13
2.2.3 Kebutuhan dan Persyaratan Ruang Restoran.....	17
2.2.4 Standar Ergonomi pada Restoran.....	21

2.3	Ruang Konsultasi (klinik).....	29
2.4	Psikologi Warna.....	31
2.5	Studi Banding.....	32
BAB 3 <i>BIG & HEALTHY CHOICE</i>		38
3.1	Deskripsi Proyek.....	38
3.2	Deskripsi Site.....	38
3.2.1	Analisa Site.....	39
3.2.2	Analisa Bangunan.....	40
3.3	Analisa Fungsional dan Pengguna.....	41
3.4	<i>Flow activity</i> / Pola Aktivitas User.....	44
3.5	Kebutuhan Ruang.....	45
3.6	<i>Programming</i>	47
3.6.1	<i>Bubble diagram</i>	47
3.6.2	<i>Zoning Blocking</i>	48
3.7	Ide Implementasi.....	49
3.7.1	Penjelasan Tema.....	49
3.7.2	Penjelasan Konsep.....	49
BAB 4 PERANCANGAN INTERIOR <i>BIG & HEALTHY CHOICE RESTAURANT</i> DENGAN TEMA <i>SEE YOURSELF</i>		54
4.1	Perancangan Secara Umum (General).....	54
4.2	Denah Khusus.....	56
4.2.1	Area Makan Indoor.....	56
4.2.2	Ruang terapi.....	60
4.3	Area Makan <i>Out door</i>	61
4.4	Toilet Restoran.....	62
BAB 5 KESIMPULAN		63
5.1	Simpulan.....	63

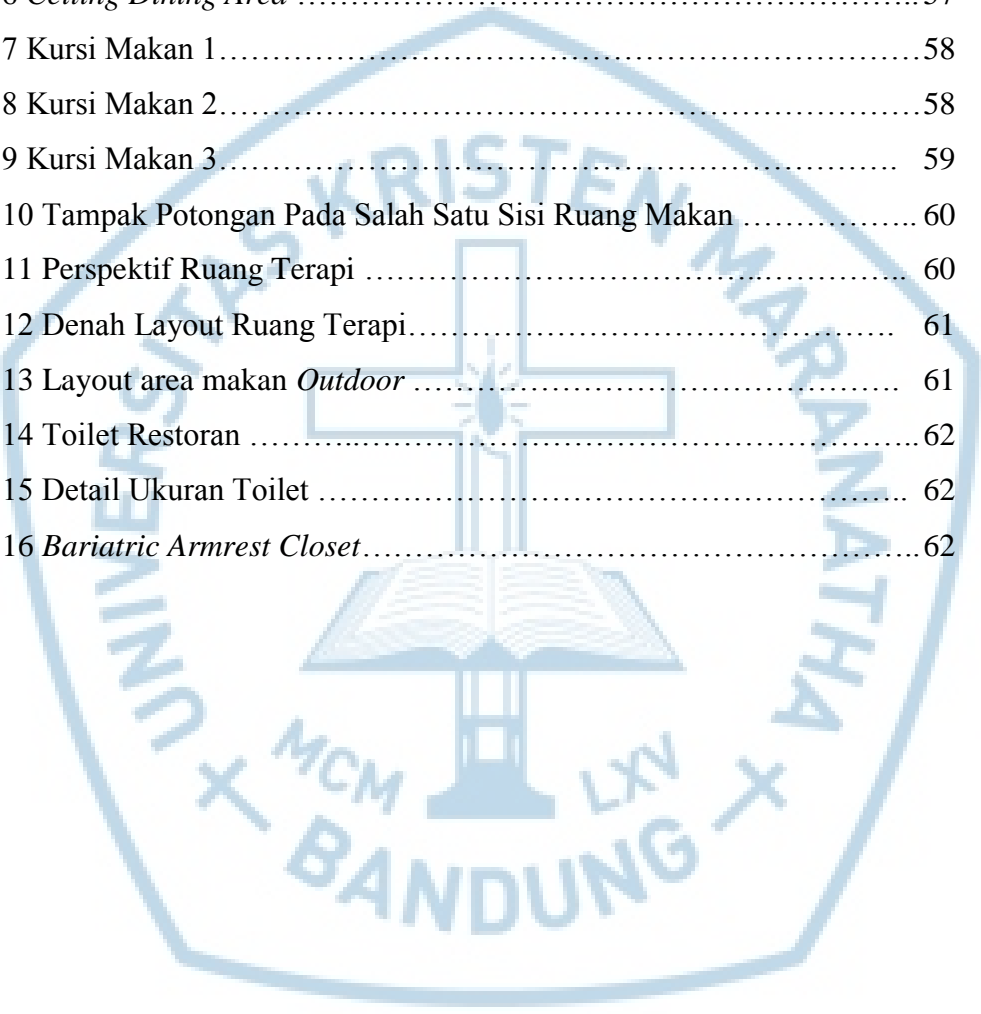
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	65



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Ideal Place Setting Table (For Obese)</i>	21
Gambar 2.2 <i>Seating Dimensions--Booth Seats (For Obese)</i>	21
Gambar 2.3 <i>Optimum Place Setting For Three Person (Obese)</i>	22
Gambar 2.4 <i>Dining Table Measure For Obese</i>	22
Gambar 2.5 <i>Gallery Kitchen Layout Guide</i>	28
Gambar 2.6 <i>Alternative Arrangements For Layout Of Storage Room And Kitchen</i>	29
Gambar 2.7 <i>Counter Seating For Obese Patient</i>	29
Gambar 2.8 <i>Space Requirements Of Various Body Postures</i>	30
Gambar 2.9 <i>Typical Counter Service Dimensions</i>	30
Gambar 2.10 Logo Restoran <i>Healthy Choice</i>	32
Gambar 2.11 Interior Restoran <i>Healthy Choice</i>	32
Gambar 2.12 Eksterior Restoran <i>Healthy Choice</i>	32
Gambar 2.13 Makanan Di Restoran <i>Healthy Choice</i>	33
Gambar 2.14 Interior <i>Healthy Store Restoran Healthy Choice</i>	33
Gambar 2.15 Interior <i>Healthy Store Restoran Healthy Choice</i>	33
Gambar 2.16 Logo <i>Greenlicious</i>	34
Gambar 2.17 Eksterior Restoran <i>Greenlicious</i>	34
Gambar 2.18 Interior Restoran <i>Greenlicious</i>	34
Gambar 2.19 Makanan Restoran <i>Greenlicious</i>	34
Gambar 2.20 Logo <i>Sunny Side Up</i>	35
Gambar 2.21 Area Makan Restoran <i>Sunny Side Up</i>	35
Gambar 3.1 <i>Site Plan</i>	38
Gambar 3.1 <i>Zoning Dan Blocking</i>	48
Gambar 3.7 <i>See Yourself</i>	49
Gambar 3.8 Bentuk Organik	50
Gambar 3.9 Warna <i>Natural</i>	50
Gambar 3.10 Material Lantai Kayu.....	51
Gambar 3.11 Lampu LED	52
Gambar 3.12 Lampu Downlight.....	52

Gambar 3.13 AC Split	53
Gambar 4.1 <i>General Layout First Floor</i>	54
Gambar 4.2 <i>General Layout Second Floor</i>	55
Gambar 4.3 <i>Layout Furniture Dining Area</i>	56
Gambar 4.4 Perspektif Area Kontinental	56
Gambar 4.5 Perspektif Meja Makan 1 Dan 2.....	57
Gambar 4.6 <i>Ceiling Dining Area</i>	57
Gambar 4.7 Kursi Makan 1.....	58
Gambar 4.8 Kursi Makan 2.....	58
Gambar 4.9 Kursi Makan 3.....	59
Gambar 4.10 Tampak Potongan Pada Salah Satu Sisi Ruang Makan	60
Gambar 4.11 Perspektif Ruang Terapi	60
Gambar 4.12 Denah Layout Ruang Terapi.....	61
Gambar 4.13 Layout area makan <i>Outdoor</i>	61
Gambar 4.14 Toilet Restoran	62
Gambar 4.15 Detail Ukuran Toilet	62
Gambar 4.16 <i>Bariatric Armrest Closet</i>	62



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Jenis Restoran Berdasarkan Makanan dan Minuman serta Kegiatan yang Ada di Dalamnya.....	13
Tabel 2 Perbandingan Fasilitas Restoran Yang Tersedia	37
Tabel 3 Perbandingan Jenis Makanan Yang Disajikan	37
Tabel 3.1 Analisa <i>Site</i>	39
Tabel 3.2 Analisa Bangunan	40
Tabel 3.1 Kebutuhan Ruang Dalam Ukuran Konsumen Obesitas	45



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 3.1 Stuktur organisasi Restoran Sehat	41
Bagan 3.2 Pola Aktivitas Pengunjung yang Makan di restoran	44
Bagan 3.3 Pola Aktivitas Pengunjung yang Melakukan Konsultasi atau Terapi.....	44
Bagan 3.3 Pola Aktivitas Karyawan Restoran	44
Bagan 3.1 <i>Bubble Diagram</i>	47

