

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Kewaspadaan setelah minum minuman bersoda meningkat bila dibandingkan dengan sebelum minum minuman bersoda.
- Ketelitian setelah minum minuman bersoda meningkat bila dibandingkan dengan sebelum minum minuman bersoda.

5.2 Saran

- Sebaiknya dilakukan percobaan dengan menggunakan air biasa sebagai pembanding.
- Pada dasarnya pengaruh minuman bersoda dapat meningkatkan ketelitian dan kewaspadaan, namun perlu diteliti juga efek penggunaan minuman bersoda dengan dosis yang lebih tinggi dan dalam waktu yang lebih panjang terhadap fungsi fisiologis tubuh yang lain.
- Mengingat banyaknya efek negatif yang muncul pada penggunaan minuman bersoda secara berlebihan, oleh karena itu dosis maksimal perhari perlu diteliti.