

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

1. Kombinasi ekstrak etanol biji kedelai *Detam-1* dan daun jati Belanda menghambat kenaikan berat badan pada pemberian selama 90 hari.
2. Kombinasi ekstrak etanol biji kedelai *Detam-1* dan daun jati Belanda tidak mempunyai efek toksik terhadap perilaku tikus Wistar pada pemberian selama 90 hari.

#### 5.2. Saran

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian untuk memastikan dosis optimal dan LD50 kombinasi ekstrak etanol biji kedelai (*Glycine max* L. Merr) varietas *Detam-1* dan daun jati Belanda (*Guazuma ulmifolia*) untuk menurunkan berat badan, baik melalui uji efektivitas maupun uji toksisitas.