

BAB 5

KESIMPULAN

Manusia diciptakan oleh unsur yang disebut roh, jiwa dan tubuh. Manusia lahir dan diciptakan bukanlah hanya dari unsur yang terlihat saja. Itu sebabnya manusia butuh hal-hal yang bersifat spiritual. Esensi spiritual tidak bisa dipisahkan dari setiap kehidupan umat manusia, karena hal ini akan membentuk cara pandang seseorang dan akan memberi pengaruh dalam kehidupan bersosialisasi antar umat manusia.

Meditasi menjadi penting karena dapat membentuk ranah spiritual dalam diri manusia. Tetapi banyak orang tidak bisa melihat bahwa meditasi itu penting. Dengan meditasi, maka ranah spiritual dalam diri seseorang menjadi kuat. Karakter yang baik dan ketenangan jiwa akan dialami oleh orang tersebut.

